

# MEDICINA

SALUTE. BENESSERE. RICERCA. *Magazine* BELLEZZA

8

**MEDICINA ESTETICA**  
Al Marrelli Hospital  
nasce Pura

23

**ODONTOIATRIA**  
L'estetica della  
Protesi Dentaria

60

**RUBRICA**  
Ritocchi  
di Giovinezza?

## In città nasce Pura

CENTRO DI MEDICINA ESTETICA DEL MARRELLI HOSPITAL

# MARRELLI**HEALTH**



la tua  
salute

il nostro  
impegno



## MARRELLI**HEALTH**

Marrelli Hospital di Marrelli Health • via Gioacchino da Fiore, 88900 Crotona (KR) • tel 0962 96 01 01 fax 0962 96 30 60 • [marrellihospital.it](http://marrellihospital.it)

CalabroDental di Marrelli Health • via Enrico Fermi, 88900 Crotona (KR) • tel 0962 93 04 14 fax 0962 93 02 32 • [calabrodental.it](http://calabrodental.it)

DIRETTORE SANITARIO DOTT. MASSIMILIANO AMANTEA



PROTESI E IMPLANTO - PROTESI



**CalabroDental**  
*First Class*

CURA, COMFORT & RELAX

**REPARTO DI IMPLANTO-PROTESI E DI IGIENE ORALE E PARODONTOLOGIA**

CALABRODENTAL | Via E.Fermi 5/b - 88900 Crotona (KR) | Tel. 0962 93 04 14 | calabrodental.it

DIRETTORE SANITARIO DOTT. MASSIMILIANO AMANTEA

# INDICE

---

**L'editoriale** *p. 6*

---

**Pura. Centro di Medicina Estetica** *p. 8*

---



## **Faccette Estetiche**

Quando si vede un bel viso si ha una impressione di equilibrio ed armonia, ma uno dei fattori che maggiormente incide in questa impressione è il sorriso. Il sorriso è la prima cosa che gli altri notano di noi.

*p. 12*

---

## **L'Esperto Risponde**

Un professionista della Casa di Cura CalabroDental chiarisce alcuni aspetti sulle faccette estetiche dentali e sui loro relativi vantaggi e svantaggi.

*p. 16*



**Il Naso. Tra Estetica e Funzione** *p. 18*

---

**Lo Sbiancamento. Mito o Realtà?** *p. 20*

---

**L'Estetica nella Protesi Dentaria** *p. 23*

---

**Sentirsi Belli e Felici?** *p. 26*

---

**Estetica e Bellezza** *p. 30*

---

**Le Corone di Ceramica Integrale** *p. 34*

---



p. 36 **Trattamenti Estetici con PRP**

---

p. 39 **L'Utilizzo del PRF in Odontoiatria**

---

p. 40 **La Bellezza dopo la Malattia**

---



## Ritenzione Idrica e Cellulite

Quante volte avrai digitato su Google ritenzione idrica o cellulite? Quante volte ti sarai disperata per una condizione che sembra permanente e irrisolvibile?

p. 42

## Obesità

L'obesità è definita come una condizione clinica caratterizzata da un Indice di Massa Corporea (BMI) > 30 kg/m<sup>2</sup>. In base al BMI può essere distinta in obesità di I grado (BMI 30-35), obesità di II grado...

p. 48



p. 50 **La Chirurgia Estetica Gengivale**

---

p. 53 **Tecnologica e Biomax**

---

p. 56 **La Bellezza Ritrovata**

---

p. 58 **Alluce Valgo**

---

p. 60 **Ritocchi di Giovinezza?**

---

p. 64 **Il Perché delle Organizzazioni**

---

**MEDICINA Magazine**  
SALUTE. BENESSERE. RICERCA. BELLEZZA

8  
MEDICINA ESTETICA  
Al Marrelli Hospital nasce Pura

23  
ODONTOIATRIA  
L'estetica della  
Protesi Dentaria

60  
RUBRICA  
Ritocchi  
di Giovinezza?

**In città nasce Pura**  
CENTRO DI MEDICINA ESTETICA DEL MARRELLI HOSPITAL

Fabrics: l'approfondimento medico scientifico presentato dal Gruppo Marrelli | Via E. Fermi 5 88900 CROTONE (KR) | Tel. 0962 93 02 07 | gruppomarrelli.it

**E Medicina Magazine** Rubrica di approfondimento medico scientifico  
Ottobre 2020

Esperia TV - Registrazione Tribunale KR n. 788/2011 del 01/12/2011

Direttore Responsabile: Salvatore Audia

Edizioni: Esperia TV s.r.l.

via Enrico Fermi 5/A 88900 Crotone (KR) tel. 0962 93 02 76

mail: ufficio.stampa@gruppomarrelli.it

Responsabile Comunicazione: Maria Dora De Caria

Progetto, Grafica e Impaginazione: Damiana Carcea

mail: grafica@gruppomarrelli.it

Stampa: Industrie Grafiche Guido srl - via Orazio Antinori, 42 - 87036 Rende (CS)

guidoartigrafiche.it

# L'editoriale

*Questo numero del nostro Magazine vi farà conoscere una nuova realtà nata nella struttura sanitaria del Marrelli Hospital di Crotone: il centro di medicina estetica. Pura è il nome del nuovo reparto nato nella struttura crotonese e dedicato al mondo dell'estetica, ispirato ai piccoli templi di Bali, in Indonesia, una delle isole più belle al mondo dove questi luoghi rappresentato per eccellenza il benessere psico-fisico. L'idea, infatti nasce proprio da qui. Un luogo dove poter trovare pace, serenità d'animo ma soprattutto professionalità e competenza, grazie alla nostra équipe che sarà a completa disposizione dei pazienti.*

*All'interno del centro di medicina estetica PURA ci sono le migliori tecnologie e attrezzature. Tutto è stato rigorosamente studiato, pensato e creato per coloro che decidono di rivolgersi al nostro centro. Un vero e proprio tempio del benessere, un'oasi dedicata alla bellezza e al benessere di corpo e mente. Un luogo accogliente e raffinato dove si uniscono le migliori tecnologie, tecniche di dimagrimento e modellamento della silhouette, ringiovanimento e anti-aging viso, e molti altri servizi per una bellezza sostenibile e sicura.*

*Il centro offre molto di più. PURA infatti sono anche i prodotti dedicati al benessere e alla bellezza.*

*In questo numero di E Medicina vogliamo raccontarvi tutto ciò che fa parte di Pura, ma anche di un altro tipo di estetica, quella odontoiatrica. Il Gruppo Marrelli Health ha al suo interno una casa di cura odontoiatrica che da oltre 40 anni opera nel settore del dentale, prendendosi cura del sorriso dei pazienti del territorio regionale e non solo.*

*La bellezza intesa come benessere psico-fisico, significa per noi garantire ai nostri pazienti le cure migliori in ambito sanitario attraverso una serie di servizi che vi racconteremo nelle pagine successive, anche attraverso i nostri medici che, tra le righe, cercheranno anche di dare qualche consiglio in merito a questo argomento oramai centrale nella vita di tutti.*

*Medicina, sanità, cura, salute e da oggi anche bellezza estetica... tutto questo è il nostro Gruppo!*

**Redazione**



# Si, la voglio!

SCOPRI LA **CARD TECNOLOGICA** ADATTA A TE.  
VISITA IL SITO [ordinitecnologica.com](http://ordinitecnologica.com)



**T**  
**TECNOLOGICA**  
Centro di Fresaggio e Laser Sintering

CERTIFIED DIGITAL PARTNER **straumann**group

**Tecnologica srl** | via Enrico Fermi 5 88900 Crotone (KR) tel. 0962 93 02 76 fax 0962 93 03 62 | [info@tecnologicasrl.com](mailto:info@tecnologicasrl.com)

[tecnologicasrl.com](http://tecnologicasrl.com) | [ordinitecnologica.com](http://ordinitecnologica.com) | [3dtecnologica.com](http://3dtecnologica.com)



# PURA

## Centro di Medicina Estetica

Pura è il nome del centro di Medicina Estetica del Marrelli Hospital di Crotona. Il nome Pura è ispirato ai piccoli templi di Bali, una delle isole più belle al mondo, dove questi luoghi sono sinonimo di benessere psico-fisico.

L'idea nasce proprio da qui. Il nome PURA vuole significare benessere innanzitutto psico-fisico, molto più che un semplice centro di medicina estetica ma più che altro un luogo dove puoi trovare pace e serenità d'animo.

All'interno del centro di medicina estetica PURA ci sono





---

*“Il nome Pura vuole significare benessere innanzitutto psico-fisico, molto più che un semplice centro di medicina estetica ma più che altro un luogo dove puoi trovare pace e serenità d'animo”.*

---

le migliori tecnologie e attrezzature. Tutto è stato rigorosamente studiato, pensato e creato per coloro che decidono di sceglierci.

Un vero e proprio tempio del benessere, un'oasi dedicata alla bellezza e al benessere di corpo e mente. Un luogo accogliente e raffinato dove si uniscono le migliori tecnologie, tecniche di dimagrimento e modellamento della silhouette, ringiovanimento e anti-aging viso, e molti altri servizi per una bellezza sostenibile e sicura.

Tutto lo staff che opera all'interno della nostra struttura, a partire dal nostro medico estetico e chirurgo plastico, ricostruttivo è costantemente aggiornato e pronto ad accogliere qualsiasi tipo di richiesta dei pazienti per ottenere i migliori risultati estetici, sempre in massima sicurezza.

Il centro offre molto di più. PURA infatti sono anche i prodotti dedicati al benessere e alla bellezza. Tutti gli integratori alimentari, sono 100% naturali e bio, ideati e pensati per completare quel percorso di bellezza e benessere che i Pazienti hanno deciso di iniziare insieme agli specialisti del centro.

Il reparto di Medicina Estetica è dedicato a tutte le donne e gli uomini che desiderano ritrovare la propria sicurezza e bellezza.

Nella struttura si eseguono trattamenti di:

- Eliminazione deposito grasso e cellulite con la nostra innovativa macchina Onda by Deka;
- Trattamento di ringiovanimento della pelle, del volto, del collo e del décolleté con tecnica PRP (Siamo unica struttura in Calabria autorizzata ad effettuare questa tecnica innovativa);
- Rafforzamento e ritardo della caduta dei capelli con tecnica PRP;
- Filler viso
- Botox viso
- Biorivitalizzazione viso
- Laser frazionato Co2 per volto e collo

PURA garantisce, attraverso l'utilizzo delle tecniche più avanzate e innovative, ottimi risultati. I trattamenti sono volti a migliorare la bellezza del corpo ma anche del viso.

Tutto lo staff è pronto a rispondere a tutte le esigenze dei Pazienti.

PURA il Centro che aspettavi, in Calabria a Crotona... presso il Marrelli Hospital.



# Onda

Il centro di medicina estetica PURA è dotato dell'innovativa macchina Onda con il nuovissimo Coolwaves, ovvero microonde che vengono assorbite dal tessuto adiposo. La macchina tratta i depositi di grasso e la cellulite in sedute di soli 10 minuti ed è assolutamente indolore.

Gli studi dimostrano che l'80% dell'energia va nelle cellule adipose e solo il 20% nel tessuto circostante.

Onda è l'unico sistema che utilizza Coolwaves.

Questa particolare e avanzata tecnologia riesce ad arrivare nel tessuto adiposo sottocutaneo, le microonde speciali mirano selettivamente alle cellule di grasso per ridurre le riserve di grasso localizzato in modo sicuro, efficace e non invasivo.

Le coolwaves di Onda sono efficaci in diversi campi di applicazione:

- Depositi di grasso localizzati: Il manipolo profondo permette alle onde fredde di penetrare in profondità e distruggere le membrane delle cellule adipose sottocutanee. Il lisato viene poi espulso attraverso la stimolazione di processi metabolici fisiologici (lipolisi

da parte dei macrofagi).

- Cellulite: Il manipolo superficiale agisce efficacemente sul setto del tessuto connettivo tra i lobuli di grasso nelle fasi più avanzate della cellulite (visibile nel tipico "effetto buccia d'arancia").

- Rassodamento della pelle: Le speciali microonde del sistema Onda inducono un immediato restringimento delle fibre di collagene nel derma e stimolano la produzione di nuovo collagene. Questo rende il tessuto più teso e più definito.

Si può ottenere una riduzione visibile del grasso in 1 o 2 trattamenti. Il modo selettivo di azione delle microonde per le cellule adipose è osservabile al microscopio.

I manipoli sono appositamente progettati per la massima efficienza: superficiale e profonda. Rilasciano le onde fredde in modo totalmente controllato. L'energia è concentrata solo dove è necessario, come ad esempio nel tessuto adiposo sottocutaneo dei depositi di grasso ostinati. Il tessuto adiacente viene risparmiato. I due manipoli si differenziano per la profondità dell'effetto, e si adatta alle diverse aree del corpo.

Per motivi di sicurezza, i manipoli sono dotati di un sistema di raffreddamento integrato per proteggere ulteriormente la pelle e garantire sicurezza e comfort per il paziente.





# Luxea

Il centro di Medicina Estetica del Marrelli Hospital, inoltre è dotato anche di un nuovo e innovativo macchinario sempre dedicato alla bellezza.

Parliamo della nuova LUXEA una soluzione all-in-one dalle applicazioni illimitate. La macchina è dotata di un sistema modulare espandibile che combina luce pulsata, laser e RF per un ampio spettro di applicazioni estetiche e dermatologiche: lesioni vascolari e pigmentarie, acne, antiaging, macchie e imperfezioni della pelle.

Luxea è la piattaforma modulare, personalizzabile in base alle esigenze dei professionisti della dermatologia e della medicina estetica.

Le elevate prestazioni delle sorgenti laser per i trattamenti vascolari e delle lesioni pigmentarie, per il ringiovanimento non-ablativo e ablativo, (e per molte altre applicazioni), si assommano alla miniaturizzazione sviluppata da DEKA per garantire la maneggevolezza e leggerezza dei manipoli di Luxea.

Il raffreddamento integrato nei manipoli Sparks, Insight e Vivid offre la massima sicurezza e confort durante il trattamento.

Insomma, una vera e propria rivoluzione per la medicina estetica che da oggi si trova nel nuovo reparto del Marrelli Hospital di Crotone.

Un'area, un'oasi di relax allestita per concedersi il trattamento che più si desidera, con a disposizione un'intera équipe specializzata e dedicata solo ai Pazienti di questo reparto.



# Faccette estetiche per un Sorriso

Quando si vede un bel viso si ha una impressione di equilibrio ed armonia, ma uno dei fattori che maggiormente incide in questa impressione è il sorriso. Il sorriso è la prima cosa che gli altri notano di noi. Un bel sorriso dà una immediata sensazione di accoglienza che ci induce a nostra volta a sorridere. Se abbiamo denti vecchi, ingialliti e il

nostro sorriso non è invitante, perdiamo una grande opportunità di essere apprezzati ed accolti.

A Calabrodental da oltre 40 anni, i professionisti si prendono cura del sorriso dei pazienti che oggi pretendono non solo un risultato funzionalmente perfetto, ma anche e sempre più spesso un miglioramento del proprio aspetto. Denti bianchi, splendenti e regolari, sono attraenti e riconosciuti come un segno di vitalità e di benessere del corpo. Chi ha dei denti belli sorride più spesso e più volentieri di chi sa di avere denti brutti e preferisce nasconderli.





La percezione di bellezza deriva dall'armonia delle proporzioni delle varie parti del viso che possiamo distinguere in tre terzi: il terzo superiore dove

# Perfetto

dominano gli occhi, il terzo medio dove domina il naso ed il terzo inferiore dove domina la bocca, i denti e il sorriso. L'odontoiatria estetica è la branca dell'odontoiatria che si occupa di valutare gli inestetismi del terzo inferiore del viso e in particolare della bocca e dei denti al fine di ristabilire un giusto equilibrio di proporzioni e rendere così attraente questa importante parte del volto.

Tra le più interessanti possibilità che l'odontoiatria

estetica ci offre, non invasiva, di immediato impatto e di sicuro risultato estetico ci sono le faccette in ceramica.

Le faccette estetiche sono sottilissimi gusci: applicate sulla superficie esterna del dente, che ne mascherano imperfezioni legate al colore, alla forma o alla posizione. Proprio come le unghie finte, le faccette vengono applicate sulla superficie del dente per migliorare l'aspetto estetico del sorriso.

I professionisti di Calabrodental, dopo una prima fase di valutazione del paziente, decidono di ricorrere a questo trattamento per una serie di motivi:

- Migliorare alcune funzionalità come ad esempio la masticazione;
- Possibilità di allungare uno o più denti che nel corso degli anni si sono consumati a causa dell'età o del bruxismo;
- Riparare un dente scheggiato;
- Donare allo smalto la lucidità che ha perso nel corso degli anni a causa di cibo, fumo e bevande;
- Discromie, ovvero macchie permanenti che non possono essere eliminate con lo sbiancamento professionale;
- Diastemi, in questo caso vengono applicate faccette più grandi per riempire gli spazi vuoti tra i denti;
- Anomalie di forma del dente o comunque dove è



necessario cambiare completamente la forma di un dente;

- Difetti dello smalto;
- Denti disallineati che a volte possono essere corretti con le faccette.

Dopo una prima visita e un'analisi estetica, l'odontoiatra discute insieme al paziente dei problemi presenti e delle possibili soluzioni, così da procedere al piano di trattamento di riabilitazione estetica più adeguata. È una procedura conservativa, che non comporta danno al dente.

Le faccette, infatti, vanno gestite come denti normali, quindi bisogna spazzolarli quotidianamente dopo i pasti, ma per prevenire danni o fratture alle faccette bisogna evitare di addentare cibi oppure oggetti troppo duri.

Dopo aver terminato il trattamento, la Casa di Cura odontoiatrica Calabrodental effettua come da normale procedura, controlli regolari insieme al paziente ogni sei mesi, il tutto ovviamente associato ad una scrupolosa igiene orale.

---

*“La percezione di bellezza deriva dall’armonia delle proporzioni delle varie parti del viso che possiamo distinguere in tre terzi: il terzo superiore dove dominano gli occhi, il terzo medio dove domina il naso ed il terzo inferiore dove domina la bocca, i denti e il sorriso”.*

---







\* foto by A. Lazerera ODT, SV

La qualità dal parodonto all'estetica

bredent group



colore a gradiente continuo

ECCELLENZA ESTETICA INTEGRATA.

**zolid**  
DNA GENERATION

**zolid fx multilayer**

**AMANNGIRRBACH**

RIVENDITORE AUTORIZZATO DEI MIGLIORI MARCHI

*e leader nel settore*

  
**CKEMMER**  
FORNITURE DENTALI

  
Via Piemonte, 12/B  
87036 RENDE (CS)

Tel. 0984645105  
Cell. 3489995691

corrado mazzuca@yahoo.it  
ckemmersrl@pec.it

# L'Esperto risponde:

## **I miei denti diventeranno spessi a causa delle faccette?**

*Assolutamente NO! Lo spessore dei denti rimarrà praticamente invariato. Ricordiamo che lo spessore è poco più di quello di una lente a contatto.*

## **È un trattamento che comporta dolore?**

*Non sempre, ma a volte è necessario utilizzare l'anestetico. Dipende da ogni singolo caso/paziente. In alcuni casi può essere necessaria una piccola modifica della forma del dente assolutamente indolore.*

## **È un trattamento che richiede molto tempo?**

### **Quando tempo ci vorrà per cambiare il mio sorriso?**

*Il trattamento con faccette in genere richiede al massimo un paio di sedute di 60 minuti.*

## **Come faccio a sapere se le faccette di ceramica sono la soluzione giusta per me?**

*La clinica odontoiatrica ha al suo interno una serie di figure che analizzano ogni singolo caso dei pazienti e solo dopo un'accurata valutazione multidisciplinare procederà al trattamento sul paziente.*

## **Quanto tempo dureranno le faccette?**

*Uno studio clinico a lungo termine mostra il 100% di ritenzione senza discolorazione, parliamo di una durata di oltre 20 anni, previo controlli e corretta igiene orale ovviamente, il tutto dipende anche qui sempre dal paziente.*

## **Quanto costa questo tipo di trattamento estetico?**

*I costi di una faccetta non sono superiori a quella di una buona corona in ceramica integrale, ma bisogna considerare che per ottenere un cambiamento sostanziale dell'estetica del proprio sorriso occorre prevedere varie faccette e quindi l'investimento economico può diventare più importante.*

**Dott.ssa Ilaria Fiore**  
**Odontoiatra Casa di Cura CalabroDental**







**Faccette dentali  
e i dubbi dei Pazienti.**



# Il naso fra estetica e funzione

Il naso è la prima parte dell'apparato respiratorio. La mucosa nasale, segnatamente a livello dei turbinati inferiori, ha la funzione di filtrare, riscaldare ed umidificare l'aria inspirata. A livello del naso agiscono principalmente le patologie allergiche, causando ostruzione nasale e rinorrea. Alterazioni dello sviluppo osseo del massiccio facciale possono coinvolgere lo scheletro nasale determinando deviazioni del setto nasale che possono essere causa di importante difficoltà respiratoria. Le deviazioni del setto nasale possono essere anche di tipo post-traumatico come conseguenza di traumi sportivi, stradali o lavorativi. In tutti questi casi un intervento di settoplastica, eseguibile in day surgery, può brillantemente risolvere la difficoltà respiratoria. Altra causa di stenosi respiratoria nasale è la poliposi nasosinusale, patologia multiforme e recidivante che deve essere accuratamente diagnosticata con una visita corredata da endoscopia nasale e successiva TC del massiccio facciale; una valutazione allergologica è in genere

indicata. Fatte tutte queste valutazioni va impostata una terapia che può essere medica, chirurgica o, spesso, integrare l'atto chirurgico con una serie di terapie mediche fra le quali quelle più moderne con i nuovi farmaci biologici.

Il naso è però anche un organo con una fondamentale funzione estetica. Le alterazioni estetiche della piramide o della punta nasale possono compromettere l'estetica del volto al punto tale da richiedere una correzione chirurgica che prende il nome di rinoplastica o rinosettoplastica qualora associata, come spesso succede, alla chirurgia funzionale del setto nasale. Anche questo intervento, se opportunamente preparato nel preoperatorio ed eseguito da mani esperte, si svolge in day surgery con un minimo discomfort per i pazienti e con risultati eccellenti.

**Dott. Francesco Asprea**  
**Otorinolaringoiatra**  
**Casa di Cura CalabroDental**







**HEALTHCARE  
AND  
SAFETY**

**AGC**  *Orthopaedics*

DIRETTORE SANITARIO DOTT. MASSIMILIANO AMANTEA

Lo sbiancamento dentale è una delle pratiche odontoiatriche più antiche nella storia. Già i Fenici e gli Antichi Romani erano soliti usare impacchi di cera ed urea per sbiancare i denti.

Durante l'ultimo decennio, anche in campo odontoiatrico, la richiesta di trattamenti estetici è cresciuta in maniera esponenziale, per questo motivo sempre più spesso i nostri pazienti ci chiedono di avere un bel sorriso con denti bianchi.

Le alterazioni cromatiche dei denti rappresentano un problema estetico lamentato da molte persone e può condizionare le relazioni interpersonali creando un problema non solo estetico ma anche psicologico.

Lo sbiancamento dentale è un processo chimico eseguito sulle parti più superficiali del dente, smalto e dentina. Il perossido è la sostanza maggiormente utilizzata ed efficace. Esso è in grado di passare all'interno dello smalto e della dentina sbiancando di tonalità il colore di partenza del dente.

Prima di sottoporsi ad uno sbiancamento è necessario effettuare una visita di controllo per valutare l'eventuale presenza di carie o otturazioni infiltrate che possono altrimenti causare effetti collaterali. Bambini e donne in gravidanza o allattamento, reazioni allergiche ai componenti dello sbiancante, pazienti con gravi malattie o in trattamento con farmaci molto potenti e nocivi (ad esempio Chemioterapia..ecc) e naturalmente prima dello sbiancamento è prevista una seduta di igiene orale professionale.

### **Precauzioni e raccomandazioni**

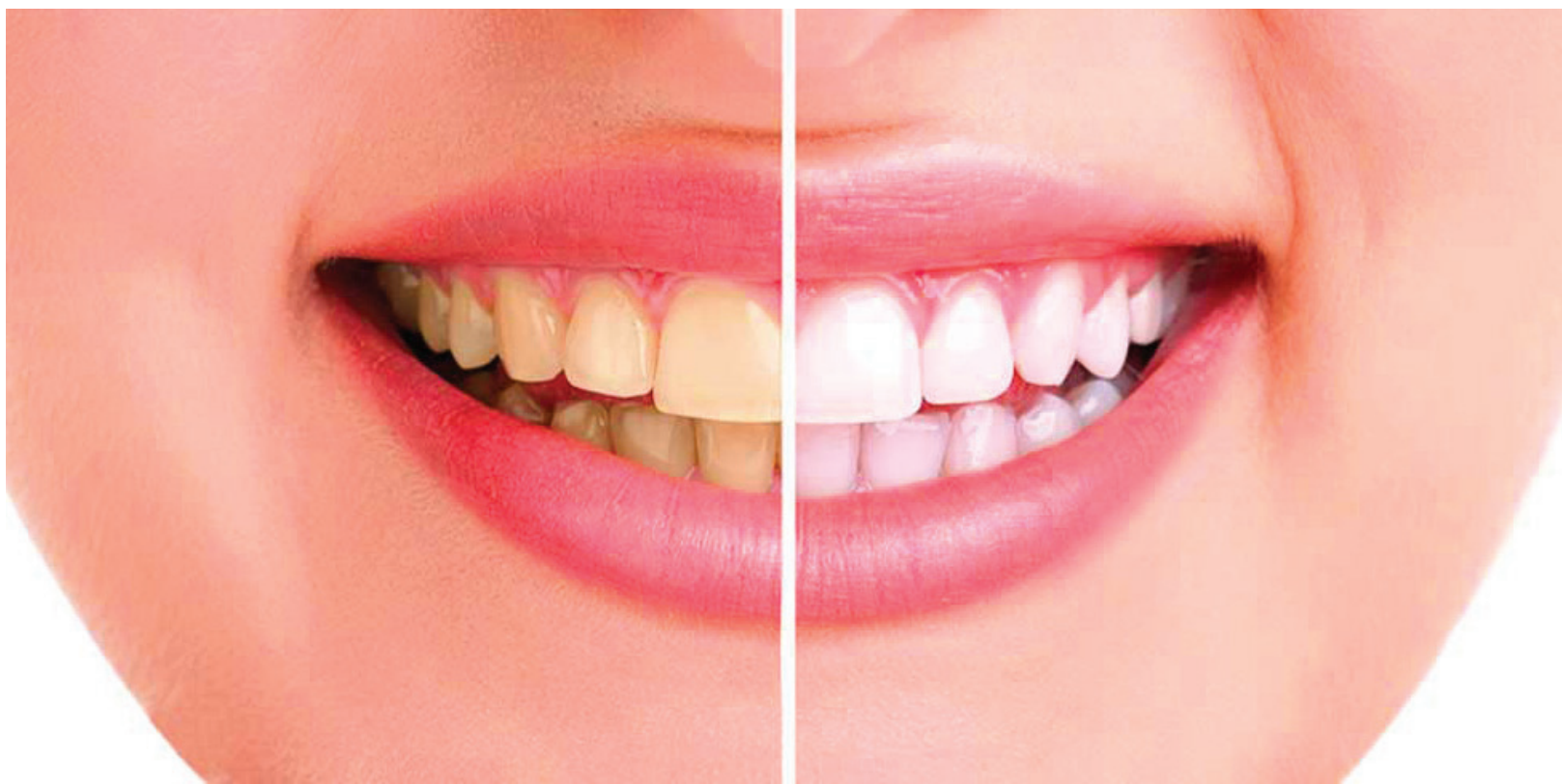
Una leggera ipersensibilità post-trattamento è considerata normale e si potrà potrarre fino a 2/3 settimane dal trattamento, bisogna evitare la successiva assunzione di cibi e soluzioni

# *Lo Sbiancamento*

acide quali aceto, agrumi, soft drinks e naturalmente nelle 48 ore successive è vietato fumare e bere sostanze che possono macchiare i denti tipo caffè, liquirizia, cioccolato, vino ecc.

Il trattamento sbiancante non è definitivo. Dopo 2 anni potrebbe essere necessario ripeterlo. Il trattamento non preclude la possibilità che si possano successivamente formare macchie





## *i tuoi denti prima e dopo*

*“Le alterazioni cromatiche dei denti rappresentano un problema estetico lamentato da molte persone e può condizionare le relazioni interpersonali creando un problema non solo estetico ma anche psicologico”.*

## ***Mito o realtà?***

sulla superficie dei denti, pertanto sarà opportuno programmare delle sedute di igiene orale professionale da concordare con l'igienista dentale.

Il risultato sbiancante deve sempre essere rapportato al colore iniziale; pertanto, non è realistico ipotizzare di ottenere denti bianchissimi se prima erano scurissimi.

Il trattamento sbiancante è una procedura assolutamente non invasiva: dopo il trattamento i denti non diventeranno più fragili e non saranno vulnerabili alla carie.

***Dott. Domenico Tarsitano***  
***Igienista Dentale Casa di Cura CalabroDental***



IL PIÙ GRANDE CENTRO RADIODIAGNOSTICO DELLA CALABRIA

# IL FUTURO È OGGI

il Centro RADIOLOGY Marrelli Hospital è una struttura innovativa che opera nel campo sanitario dedicandosi alla DIAGNOSTICA PER IMMAGINI con apparecchiature di ultima generazione totalmente digitali con elevata qualità delle immagini e con esposizioni radiologiche pari allo zero.

Il nostro obiettivo è offrire un servizio completo di orientamento, prevenzione e diagnosi con terapie personalizzate per ogni singolo utente.







# L'estetica nella protesi dentaria

Oltre all'aspetto funzionale, biologico e meccanico, il fattore estetico di una protesi dentaria rappresenta un requisito fondamentale da garantire nella realizzazione di un dispositivo protesico individualizzato. I pazienti ormai sono molto esigenti e attenti all'impatto armonioso che deve garantire l'odontoiatra nella applicazione finale del manufatto. La componente estetica in ambito odontoiatrico non racchiude solo un ripristino gradevole della composizione del sorriso ma, in casi più complessi, apporta nel cavo orale un vero e proprio rinnovamento della mimetica facciale a sostegno dei tessuti periorali collassati, causa scatenante: una eccessiva usura di tessuto dentale o una importante perdita di elementi dentari. Inoltre, l'utilizzo per lungo tempo di protesi amovibili influisce notevolmente sul riassorbimento osseo crestale, contribuendo in modo graduale a modifiche importanti della fisionomia del viso. Nel dentale esistono canoni estetici che rappresentano delle linee guida universali da adottare per un corretto ripristino cosmetico e masticatorio delle arcate dentarie interessate. I dispositivi protesici provvisori e definitivi devono rispettare scrupolosamente tutte le caratteristiche che il clinico, con minuziosità e accuratezza ed in correlazione con le volontà e aspettative del paziente, trasferisce al laboratorio odontotecnico per garantire una esecuzione impeccabile del dispositivo protesico. Esistono

“template” diagnostici che il tecnico fornisce nelle fasi iniziali ed intermedie per permettere al medico di poter analizzare, modificare e approvare direttamente su paziente, l'impatto finale che assumerà la protesi a fine trattamento. Ancora più comunicativi ed emozionali sono i nuovi software (ad esempio il “digital smile design”) che permettono di visualizzare, quasi nell'immediato, direttamente con immagini o video del volto del paziente una riproduzione virtuale delle modifiche estetiche opportune. Queste applicazioni digitali hanno un grosso impatto emotivo e spesso garantiscono un consenso immediato del paziente al piano di trattamento. Il progetto elaborato viene inviato, sotto forma di file stl, alla postazione CAD del laboratorio come strumento diagnostico da sfruttare per l'elaborazione 3D della protesi definitiva.

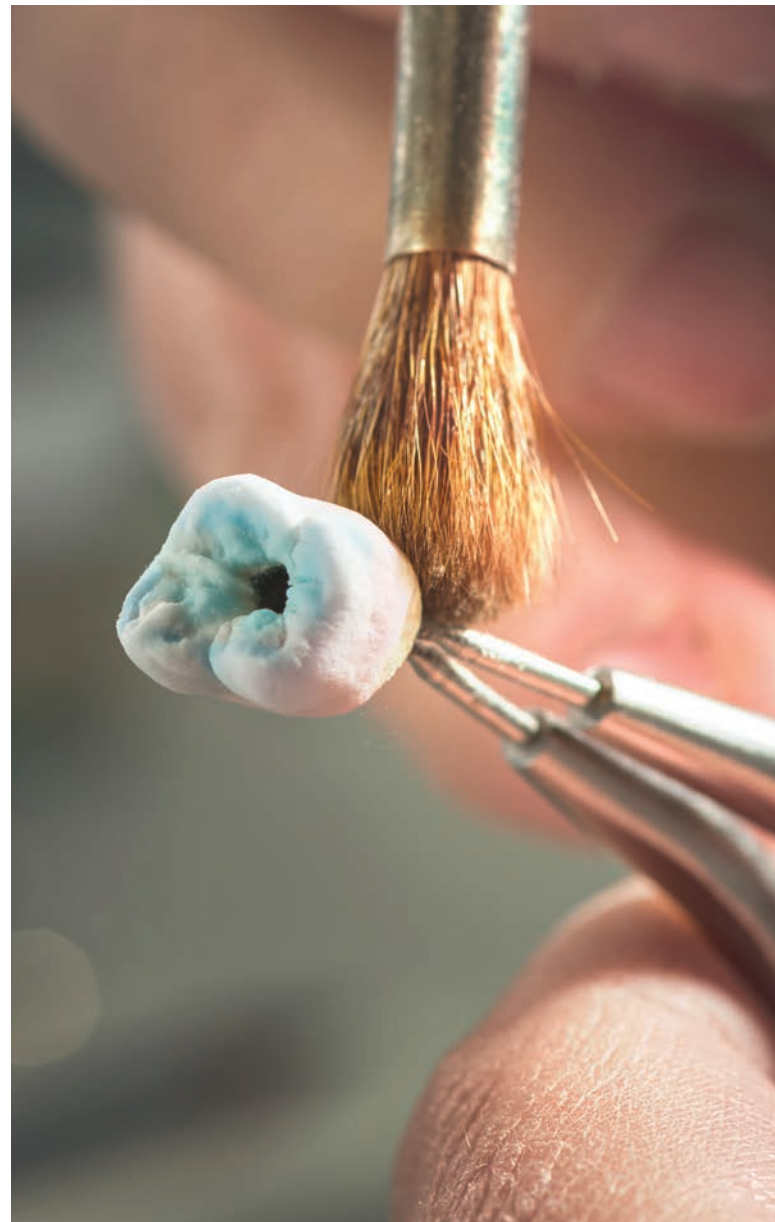
In TECNOLOGICA esistono degli strumenti meccanici e visivi che permettono agli operatori di rispettare i requisiti estetici dettati dall'odontoiatra per un ripristino ideale del paziente in trattamento. Tali requisiti non coinvolgono solo la riproduzione morfologica e cromatica del singolo dente, ma spesso determinano una riqualificazione della composizione dentale nella sua interezza in rapporto con i tessuti molli, i muscoli facciali e, in modo più incisivo, con il recupero corretto del rapporto tra le due arcate dentarie durante le fasi masticatorie e fonetiche. Il monitoraggio degli artefatti protesici è codificato secondo procedure approvate e attestate dal sistema qualità ISO 9001, ogni fase produttiva è sottoposta ad una attenta riesamina dei parametri essenziali prima di passare agli stadi successivi. Durante la catena produttiva la protesi ha a suo seguito una documentazione che trasferisce ai vari reparti le indicazioni di realizzo, i materiali utilizzati, gli addetti ad ogni fase e i codici di riferimento per la contabilità finale delle varie lavorazioni a cui è sottoposto il pezzo; la supervisione dei vari steps è circoscritta in aree tattiche gestite da personale esperto e qualificato. Per cui, nonostante le nuove tecnologie abbiano apportato al settore uno standard di precisione nella riproduzione, la componente umana permane un elemento fondamentale per garantire che ogni singolo “framework” abbia le caratteristiche meccaniche indispensabili, e che naturalmente rispecchi le aspettative estetiche trasmesse.

La composizione dei manufatti protesici viene caratterizzata dall'utilizzo di materiali inerti che garantiscono una naturale integrazione biologica

nel cavo orale. Le ultime tendenze del mercato hanno introdotto prodotti di consumo che offrono la possibilità di essere lavorati con l'ausilio delle tecnologie cad-cam, ormai protagoniste nel settore da anni. La meccanizzazione delle procedure produttive ha permesso ai laboratori di acquisire una precisione di riproduzione costante ottimizzando notevolmente i tempi di realizzo.

In conclusione si può affermare che: il controllo minuzioso dei vari aspetti, il design protesico amplificato dalla conoscenza e dalla esperienza maturate negli anni, e l'utilizzo dei migliori materiali compositivi presenti sul mercato, ci permettono di certificare e garantire nel tempo il prodotto e di offrire al cliente dei dispositivi che rappresentano il concetto di “protesi d'eccellenza”

**ODT Omar Lorenzoni**  
**Resp. Rep. Tecnico Tecnologica**





# SmartXide<sup>2</sup>



**La piattaforma  
laser CO<sub>2</sub> e diodo:  
unica, versatile,  
multidisciplinare**

**HI SCAN DOT/RF:  
FOTORINGIOVANIMENTO  
E PICCOLA CHIRURGIA  
DERMATOLOGICA**

**MICROMANIPOLATORE  
EASYSPT HYBRID:  
IL NUOVO GOLD STANDARD  
NELLA MICROCHIRURGIA ORL**



**UNIMED**  
Life to Tech, Tech to Life

[www.unimed.it](http://www.unimed.it)

**DEKA**  
Innate Ability

Via Baldanzese, 17 - 50041 Calenzano (FI)  
Tel. +39 055 8874942 - Fax +39 055 8832884  
[dekaitalia@deka.it](mailto:dekaitalia@deka.it)



**Sentirsi  
belli e felici?**

# **La dieta non basta!**

Non è così facile mettersi a dieta se il cervello non collabora!

Non è possibile iniziare una dieta d'impulso senza tener conto del perché si vuol perdere peso e cambiare la propria immagine corporea.

Fare una dieta significa sottoporsi ad un percorso complesso che prevede, non solo, un cambiamento alimentare, ma anche del modo di pensare.



Sono necessari impegno, costanza, motivazione, collaborazione e tempo. Quest'ultimo elemento è molto importante, perché non esistono rimedi rapidi e miracolosi.

Esistono diverse fasi della dieta: la prima è quella del caldo ponderale (il peso si perde più velocemente) caratterizzata dalla soddisfazione e dalla piacevole sorpresa per i risultati ottenuti; la seconda della perdita graduale del peso, durante la quale le (false) aspettative del periodo precedente vengono disattese, contraddistinta dalla presa di coscienza che la dieta non ha virtù magiche e non è possibile raggiungere risultati in tempi brevi, come si era immaginato.

Se verrà superata, si vivrà la terza fase, che sarà quella in cui, pur permanendo una lenta riduzione della perdita del peso, non ci si perderà d'animo e si continuerà a rispettare la dieta senza farsi troppi problemi.

Una dieta, per essere rispettata e mantenuta (anche dopo aver raggiunto il risultato desiderato), dovrebbe essere propositiva e non impositiva. Diete privative sono fonte di stress e frustrazione e, nella gran parte dei casi, d'abbandono delle stesse. Ridurre drasticamente

la quantità e la qualità degli alimenti e privarsi del piacere del cibo, attraverso una serie di "devo e non devo", ha come risultato finale "il riprendere a mangiare come prima". Spesso accade che, per riscattarsi dalle deprivazioni e delle numerose rinunce, si ricomincia a mangiare con maggiori eccessi, errori alimentari e voracità. Queste abbuffate generano senso di colpa che, per essere alleviato, spingono la persona verso una nuova dieta restrittiva. Questo circolo vizioso è causa della "sindrome dello yo-yo" che dà origine ad un blocco del peso in eccesso e all'inefficacia di qualunque dieta successiva. Per questa ragione è necessario evitare le diete "fai da te".

Chi vuole fare una dieta deve prendere in considerazione l'importanza del cambiamento del proprio stile di vita e dell'affidarsi ad un esperto.

Molto spesso chi si sottopone a diete non sa che, oltre alla fame fisica, esiste la fame nervosa. Quest'ultimo termine è molto importante, perché molto del cibo che assumiamo è richiesto dalla nostra mente e non dal nostro organismo.



La “fame nervosa”, definita anche “emotional eating”, descrive situazioni di vita quotidiana, in cui le emozioni vissute vengono mescolate con l’assunzione di cibo che ha la funzione di riempimento di vuoti emotivi, di sfogo contro le frustrazioni o di lenitivo contro gli stati dolorosi. La tristezza, l’ansia, la noia, la solitudine, la rabbia e la felicità possono spingere una persona a mangiare.

L’impulso irrefrenabile a mangiare nasce da un desiderio di benessere che, una volta soddisfatto, causa un peggioramento dell’umore e stimola nuovamente la fame nervosa, instaurando così un circolo vizioso di mantenimento delle abbuffate e di alimentazione incontrollata. Tali meccanismi potrebbero costituire fattori di rischio per lo sviluppo di disturbi alimentari come la bulimia nervosa e il disturbo da alimentazione incontrollata (binge eating disorder). Il legame tra cibo ed emozioni è ormai assodato, anche se questo non attesta necessariamente la presenza di gravi problemi psicologici negli individui che soffrono di fame nervosa.

Il ruolo dello psicologo è quello di aiutare la persona a gestire le proprie emozioni e le situazioni di vita che sono fonte di stress e tensione attraverso percorsi personalizzati e mirati alla persona nella sua complessità, in modo da stimolarla ad attivare le proprie risorse interiori durante i momenti difficili attraverso la produzione di pensieri positivi (dialogo interno positivo), la messa in discussione dei pensieri sabotanti (es. “Sono stanco di fare la dieta perché ci vuole troppo tempo.”, “Ho perso solo 2 chili in 2 mesi, che senso ha fare la dieta?”, “Domani si ricomincia” “Da lunedì si inizia la dieta”, ecc.) e l’esercizio di tecniche di rilassamento. Si utilizza anche la “mindful eating”, ovvero una pratica di consapevolezza per imparare a mangiare in armonia con i bisogni del corpo (è particolarmente indicata per chi soffre di fame emotiva)

Molto spesso una dieta fallisce, perché la motivazione è solo di natura estrinseca, ossia legata a fattori esterni (es. pressione esercitata da amici e parenti, o dai messaggi che arrivano dai media e dalla società, ecc.). Il training motivazione con lo psicologo





---

***“Chi vuole fare una dieta deve prendere in considerazione l’importanza del cambiamento del proprio stile di vita e dell’affidarsi ad un esperto”.***

---

ha l’obiettivo di stimolare lo sviluppo di motivazioni cosiddette intrinseche, (ossia la persona cercherà solo in sé stessa e non nell’ambiente circostante la soddisfazione dei propri bisogni di sicurezza, stima ed approvazione) e di sviluppare, aumentare e mantenere un buon livello di fiducia personale.

Una dieta può anche fallire perché una persona si pone degli obiettivi irrealistici. Il goal setting, ovvero la formulazione degli obiettivi a breve, medio e lungo termine, permetterà di evitare alcuni errori tipici, come porsi obiettivi troppo ambiziosi o troppo poco stimolanti.

Chi fa una dieta deve sapere che un’altra chiave del successo è il cambiamento del proprio stile di vita (da sedentario a dinamico). Il movimento non giova solo al peso, ma anche all’umore.

Lo psicologo aiuterà la persona attraverso una serie di step: focalizzare l’attenzione e le energie sugli obiettivi che intende raggiungere con l’attività fisica e su come riuscire a mantenerli una volta conseguiti; ridurre l’ansia e lo stress; imparare ad ascoltare il proprio corpo, cercando di percepirne le sensazioni e le emozioni; avere maggiore fiducia e autostima nelle proprie capacità.

Per questo al Marrelli Hospital, il reparto di medicina estetica è nato con all’interno tutta una serie di figure professionali che si occupano della bellezza e del benessere psico fisico dei pazienti.

Per concludere, il lavoro di equipe (psicologo e nutrizionista) è fondamentale per garantire una presa in carico multidisciplinare del paziente che vuole intraprendere un percorso alimentare. Perciò il nutrizionista si occuperà di seguire la persona dal punto di vista alimentare attraverso la prescrizione di una dieta e il suo monitoraggio, lo psicologo, invece, offrirà un sostegno durante la fase di cambiamento psicofisico, attraverso un lavoro sulle emozioni sottostanti, sulle frustrazioni e blocchi, sulla pianificazione, sull’approccio mentale con cui si intraprende la dieta, sulla motivazione e sulla definizione degli obiettivi.

***Dott.ssa Grazia Fabiano  
Psiconcologa Marrelli Hospital***



# Estetica e Bellezza nella medicina Antropocentrica

La parola "Estetica" deriva dal termine greco che indicava letteralmente "sensazione", e nelle sue prime accezioni, veniva definito "estetico" tutto ciò che poteva essere "percepito attraverso la mediazione dei sensi". Questo, inizialmente, portò ad una estremizzazione del termine: ad esempio, il filosofo Immanuel Kant, nella "Critica della ragione pura" parlava di "Estetica trascendentale", riferendosi al fatto che lo spazio ed il tempo rappresentino le forme più aprioristiche della sensibilità e della percezione.

Il voler associare alla estetica, la bellezza, è una rielaborazione gnoseologica molto più recente: la percezione sensoriale di ciò che ci fa stare bene è sovrapponibile al bello. Pertanto, il concetto di "bello" non è oggettivo, ma è tanto più soggettivo quanto più disomogenea sarà la capacità percettiva del soggetto

“

*Il Medico, dunque, ha il dovere di perseguire il risultato estetico, facendo percepire al paziente tanto il bello del processo di guarigione, quanto il benessere da esso dipendente.*

”

verso l'oggetto o la persona che si osserverà.

D'altronde, è dimostrato che la specie umana non ha aree cerebrali esclusivamente deputate al riconoscimento del bello, ma lo costruisce attraverso la elaborazione a posteriori di un'esperienza sotto numerosi punti di vista, stimolando la produzione di numerose molecole psicotrope.

Dunque, la bellezza è la rappresentazione complessa e soggettiva della percezione estetica di un fenomeno percepibile, come un bel tramonto, un suono melodioso, un sorriso armonioso, che provoca sensazione di benessere a chi lo percepisce in tal senso. Ed il legame tra mente e corpo, tra percezione sensoriale e bellezza, viene reso locuzione nelle "Satire" di Giovenale, con la ben nota "Mens sana in corpore sano" («mente sana in corpo sano»). Ecco che il cerchio si allarga: estetica e percezione



del bello, diventano una percezione del sano, che a sua volta agisce positivamente anche sulla mente di chi percepisce tali qualità.

La medicina moderna si pone come trasduttore ibrido tra il concetto di estetica sensoriale, il concetto di bellezza fisica ed il feedback soggettivo di gratificazione percettiva, andando a riscontrare nella sua sostanzialità il concetto generale di salute statuito dalla Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), per la quale “salute” è “uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale” e non semplicemente “assenza di malattie o infermità”.

Pertanto, la medicina moderna non può concentrarsi sulla mera “diagnosi e terapia delle malattie”, ma deve declinarsi in un approccio poliedrico al paziente, che può dunque essere trasceso nella figura di un anacronistico percettore di epifenomeni, di un osservatore di se stesso che percepisce le proprie pene e le proprie guarigioni come un fatto esistenziale e non come una marginalità aneddótica. In definitiva, come direbbe Kierkegaard, il paziente si percepisce come colui che è “immediatamente ciò che è”, e ne ha consapevolezza sovraliminare.

Il medico, dunque, ha il dovere di perseguire il risultato estetico, facendo percepire al paziente tanto il bello del processo di guarigione, quanto il benessere da esso dipendente.

Oggi, la cosiddetta medicina personalizzata, prosaicamente ricordata anche come “medicina umanizzata”, non è e non può essere più un corollario eventuale, ma un assioma imprescindibile del complesso interattoma tra paziente e medico.

In conclusione, il paziente diventa protagonista assoluto della moderna medicina, che assume sempre più il significato di medicina antropocentrica, una medicina che nasce in funzione del benessere e della salute del paziente, dove l'estetica si percepisce nell'ambiente confortevole, nella chirurgia mini-invasiva, nella terapia efficace, fino ad essere espressa nel sorriso dell'operatore sanitario che accoglie il paziente in degenza.

Cogliere questi aspetti rende bello il percorso di cura e guarigione, rende estetico il ricordo del trattamento e del follow-up, rende il paziente protagonista delle proprie esperienze, creando un ambiente piacevole, dove un sorriso diventa “di casa”.

**Prof. Marco Tatullo**  
**Direttore Scientifico**  
**Tecnologica Research Institute**







**Realizziamo i vostri Sogni**





**So.Me.Dir. S.r.l.**

Via Sant'anna Il Tr. n°32

89128 Reggio Calabria

[www.somedir.it](http://www.somedir.it)

[info@somedir.it](mailto:info@somedir.it)



# Le corone di ceramica integrale

Sorriso bello e luminoso?

Una possibile soluzione della moderna odontoiatria sono le corone di ceramica integrale.

Le corone in ceramica integrale sono delle capsule che servono a ripristinare la struttura dentale originale e a migliorare la resistenza e l'estetica dei denti danneggiati. A differenza delle corone prodotte in passato, le corone moderne entrano a pieno diritto fra i trattamenti di estetica dentale più efficaci.

Infatti, le capsule di un tempo avevano uno scheletro metallico rivestito in ceramica, che diventava visibile dopo qualche anno dall'applicazione. Le corone di nuova generazione, invece, non hanno bisogno di una struttura in metallo per mantenersi salde, perché i materiali usati oggi sono molto più resistenti.

A differenza delle faccette dentali, che sono più simili ad un trattamento estetico e vengono applicate sulla superficie del dente con una procedura mininvasiva o addirittura senza preparazione, l'applicazione delle corone invece è un intervento più importante perché il dente viene limato e incapsulato all'interno della piccola protesi in ceramica (la corona, appunto). Lo scopo del trattamento, infatti, non è solo estetico ma anche funzionale, serve a rendere più resistente la dentatura quando i denti sono danneggiati a causa del bruxismo, ad esempio, cioè quando sono usurati e consumati dall'attrito o a causa di un'erosione acida; quando sono presenti discromie e macchie permanenti che non possono essere sbiancate; quando i denti sono storti o hanno una forma irregolare o sono presenti spazi, oppure anche quando i denti sono scheggiati o danneggiati da una frattura.

Il trattamento non è doloroso, se il dente è vitale l'utilizzo di anestesia aiuterà il professionista odontoiatra a gestire al meglio la procedura, invece nel caso in cui il dente dovesse essere devitalizzato, non si sentirà dolore perché la capsula di per sé non dà fastidio.

Le corone dentali possono essere realizzate con diversi materiali, Calabrodental Casa di Cura odontoiatrica crotonese, ha scelto le ceramiche integrali come: il disilicato di litio, un materiale metal free molto resistente che ha la traslucenza di un dente naturale, indicato per realizzare corone sottili e incapsulare il

dente limandolo il meno possibile; oppure l'ossido di zirconia che è un materiale molto resistente con una buona resa estetica.

La corona è molto ben tollerata perché la ceramica è un materiale altamente biocompatibile, quindi la gengiva che la circonda, nella maggior parte dei casi non mostrerà segni di intolleranza tipo gonfiore, rossore o sanguinamenti. Inoltre, la resa estetica è ottima perché a differenza delle capsule utilizzate in passato, si confondono perfettamente fra i denti naturali per l'effetto della traslucenza dei materiali.

**Dott. Vincenzo Vertucci**  
**Odontoiatra Casa di Cura CalabroDental**







*promoted by*

**MARRELLIHEALTH**

DIRETTORE SANITARIO DOTT. MASSIMILIANO AMANTEA

# Trattamenti con PRP al Marrelli Hospital la medicina estetica d'avanguardia

Il Centro di Medicina estetica del Marrelli Hospital di Crotona è stato autorizzato all'utilizzo della tecnica PRP, plasma ricco di piastrine. I trattamenti con PRP rientrano nel ramo della medicina rigenerativa, la frontiera più avanzata della medicina estetica. Per la prima volta in Calabria, al Marrelli Hospital grazie alla presenza del Dott. Leonardo Ioppolo, chirurgo plastico, ricostruttivo ed estetico della struttura viene utilizzata questa innovativa tecnica che induce una rigenerazione cellulare che permette di rallentare il naturale ed imprescindibile processo di invecchiamento delle cellule e attiva allo stesso tempo la rigenerazione dei tessuti.

Il PRP è un potente concentrato di fattori di crescita in grado di stimolare la rigenerazione dei tessuti. Si ottiene grazie a una tecnica che prevede la centrifugazione del sangue autologo (cioè prelevato dallo stesso paziente) all'interno di un processo che termina con la produzione di una parte di plasma ad alta concentrazione di piastrine. Il PRP viene infatti, utilizzato dai nostri professionisti del centro per facilitare le procedure di lipofiller, cura per le rughe e trattamento di biorivitalizzazione.

Nell'ambito della medicina estetica, l'utilizzo del PRP si è diffuso nel trattamento dei tessuti cutanei, sottocutanei per migliorare l'aspetto di aree quali ad





“

*Andiamo ad utilizzare delle sostanze che sono presenti normalmente nel nostro sangue che vengono rilasciate dalle piastrine del nostro corpo, e vanno a stimolare i nostri fibroblasti quindi le cellule che sono presenti a livello del derma. Questo ci permette di andare a ringiovanire, quindi a risvegliare queste cellule dormienti, e migliorare la texture e quindi la qualità della pelle*

”

esempio guance, zona oculare e perioculare, pieghe cutanee del collo.

Un vero e proprio trattamento innovativo, indicato per rimodellare non solo la pelle del viso, collo, décolleté e mani, ma anche di addome e gambe. Questa metodica permette anche di contrastare efficacemente i problemi legati ad alopecia e calvizie.

Iniettato nell'area da trattare il PRP accelera la moltiplicazione cellulare (specie delle cellule staminali) accelerando i processi riparativi di rivascularizzazione di pelle e cuoio capelluto e di neosintesi di collagene. Prima del trattamento il paziente si sottopone ad un esame del sangue, per eventuali problemi di coagulazione e funzionalità epatica.

Non sussistono effetti collaterali al trattamento in quanto il materiale utilizzato deriva dall'organismo del paziente. Il trattamento si svolge ambulatorialmente e richiede circa 45/60 minuti, compreso il prelievo e solitamente non provoca dolore, ma solo una piccola sensazione di fastidio completamente sopportabile. Per i pazienti particolarmente sensibili, il medico potrà proporre l'apposizione di un anestetico locale oppure potrà essere pianificata una sedazione.

“Andiamo ad utilizzare delle sostanze che sono presenti normalmente nel nostro sangue – ha spiegato il Dott. Ioppolo – che vengono rilasciate dalle piastrine del nostro corpo, e vanno a stimolare i nostri fibroblasti quindi le cellule che sono presenti a livello del derma. Questo ci permette di andare a ringiovanire, quindi a risvegliare queste cellule dormienti, e migliorare la texture e quindi la qualità della pelle”.

Un trattamento antiage valido sia per uomini che per donne. “Inoltre, abbiamo anche la possibilità sempre con questi fattori di stimolazione – ha aggiunto ancora Ioppolo – di andare a lavorare sulle regioni di diradamento del cuoio capelluto, dei follicoli del cuoio capelluto, dove sempre con una stimolazione legati a questi fattori riusciamo a rinfoltire ed a irrobustire i capelli. Questo viene spesso anche associato alle procedure pre-operatorie e post-operatorie che vengono eseguite prima e dopo il trapianto di capelli, quindi riusciamo ad eseguire il trattamento in massima

sicurezza, seguendo tutti i protocolli scientifici e normativi che sono richiesti.

Gli specialisti del centro di medicina estetica PURA, seguono il paziente durante tutto il loro percorso di cura, proprio per garantire non solo la massima efficacia del trattamento ma anche un'assoluta tranquillità e sicurezza.





SBIANCAMENTO DENTALE  
PROFESSIONALE  
CHIEDI AL  
TUO DENTISTA

WHITE  
DENTAL  
BEAUTY

WHITE DENTAL BEAUTY

il segreto di un bel sorriso

DISTRIBUITO DA  
DENTAL TREY

 dental trey





# Concentrati Piastrinici in Odontoiatria e Chirurgia Orale: Nel Nostro Organismo, Il “Segreto” Per Guarire Prima e Meglio

*Cosa c'è da sapere su PRP, PRF ed i nuovi L-PRF e PRF-Block*

La moderna odontoiatria sta attraversando una fase di profonda innovazione, dove le tecniche diventano sempre più moderne ed attente all'aspetto biologico del paziente. Infatti, da molti anni, la ricerca scientifica evidenzia come molti processi chirurgici dipendano principalmente da fenomeni biologici invisibili ad occhio nudo, ma che hanno un peso importante nelle procedure di riparazione, rigenerazione e guarigione dei tessuti.

La Casa di Cura Odontoiatrica CalabroDental di Crotone, insieme alla struttura complessa Marrelli Health, punta da sempre su ricerca ed innovazione, per offrire soluzioni moderne ai propri pazienti. Sin dal 1990, in America è stata utilizzata una metodica che consente di estrapolare dal sangue dei pazienti i cosiddetti concentrati piastrinici. Cosa sono? Sono delle componenti del nostro sangue, particolarmente ricche di fattori capaci di “stimolare” una migliore guarigione, e “promuovere” la rigenerazione dei tessuti compromessi. Il Reparto di Chirurgia Orale e Maxillo-Facciale presso la Calabrodental di Crotone ha una specifica squadra di chirurghi e odontoiatri con anni di esperienza sulle tecniche di chirurgia rigenerativa, riuscendo ad interpretare al meglio le esigenze cliniche del paziente, ed utilizzando la tecnica di rigenerazione meglio calzante nel caso specifico. La Chirurgia Rigenerativa si occupa in linea generale di ricostruire al meglio i tessuti, come il tessuto osseo o quello gengivale, che sono stati persi a seguito della malattia parodontale, o che hanno subito negli anni un deperimento fisiologico.

Le tecniche di chirurgia rigenerativa, pur essendo oggi ben note, sono in costante evoluzione per via dei prodotti che sono utilizzati nel sito chirurgico.

Ad esempio, le prime tecniche prevedevano l'uso del PRP (Plasma Ricco di Piastrine). Il PRP è una tecnica che nell'implantologia odontoiatrica viene utilizzata da un po' di tempo, eliminando o comunque riducendo tutti gli svantaggi connessi alla ricostruzione ossea utilizzando ingenti prelievi da altri distretti ossei.

Dal 2000, il PRP è stato affiancato da una tecnica molto simile ma con maggiori criteri di “predicibilità”, ovvero, con una maggiore e migliore percentuale di riuscita della terapia chirurgica: parliamo del PRF (Piastrine Ricche di Fibrina).

Che cosa è PRF? Il metodo PRF permette la guarigione accelerata delle ferite, consente una ridotta fase infiammatoria, minore tempo di riparazione del



danno, una maggiore capacità di reagire alle infezioni ed una migliore vascularizzazione dei tessuti operati. Pertanto, il metodo PRF aiuta la ricostruzione e la rigenerazione dei tessuti ossei ma anche dei tessuti molli (come cute, mucose, gengive, ecc.) con un concentrato virtuoso di cellule del nostro sangue, senza alcuna manipolazione ed in totale sicurezza.

Presso il reparto di Chirurgia Orale e Maxillo-Facciale della Casa di Cura odontoiatrica Calabrodental, abbiamo sviluppato dei protocolli che sfruttano la parte migliore del PRF, chiamata L-PRF: questa tipologia di PRF ha una maggiore durata, perché consente di ottenere gli effetti benefici del PRF per oltre 7gg dal momento della sua applicazione. Immaginate il vantaggio di avere un aiuto del nostro organismo per tutto il tempo in cui è fondamentale garantire che la ferita si chiuda bene e senza imprevisti. Oggi, possiamo fare una chirurgia più sicura, più celere e con un risultato estetico più gradevole.

E cosa fare per i grossi difetti ossei? Se c'è, ad esempio, una grossa cisti, oppure se dobbiamo mettere un impianto ed il dentista ci dice sconcolato che abbiamo “poco osso”? Ebbene, abbiamo una tecnologia chiamata PRF-Block che sfrutta tutti i benefici del L-PRF ma con la solidità di sostituti ossei, ovvero delle particelle granulari che mimano perfettamente la resistenza e la biologia dell'osso mancante, in grado di riparare il danno e di stimolare con grande intensità la rigenerazione di nuovo osso.

Insomma, oggi davvero non abbiamo motivo di temere la chirurgia orale e maxillo-facciale, perché il nostro organismo ci darà una mano a guarire prima, magari con il supporto dei professionisti della Calabrodental, che vi aspettano, come sempre, con un sorriso.

**Dott. Massimiliano Amantea**  
**Chirurgo Maxillo - Facciale**  
**Casa di Cura CalabroDental**

# La bellezza dopo la malattia

## La chirurgia ricostruttiva che dona speranza

Il carcinoma alla mammella rappresenta per incidenza il primo tumore nella popolazione femminile, le statistiche attuali in Italia parlano dell'8% di rischio di sviluppare questa neoplasia nel corso della vita, ma grazie alla ricerca e alle terapie moderne abbiamo oramai tassi di guarigione da malattia che sfiorano l'80%.

Purtroppo le pazienti che a seguito di una mastectomia o quadrantectomia sono private della normale morfologia mammaria vivono una condizione di disagio e conflitto con il proprio corpo e continuano a rivivere la propria malattia negli esiti dell'intervento chirurgico effettuato ai fini della risoluzione della patologia oncologica.

La ricostruzione della mammella è ormai parte integrante del processo di guarigione della paziente ed è, in quanto tale, una procedura a totale carico del Sistema Sanitario Nazionale.

Grazie alle più moderne tecniche di ricostruzione è possibile oggi ricreare una mammella con aspetto naturale e simmetrico a quella sana e, come ampiamente dimostrato, ciò produce un effetto psicologico positivo sulle pazienti. Queste potranno ritornare a compiere le comuni attività giornaliere, sentendosi a proprio agio in ogni anche quando indossano il costume da bagno o indumenti che mettono in evidenza il profilo mammario.

### **Quando si può eseguire la ricostruzione?**

La ricostruzione può iniziare in concomitanza dell'intervento demolitivo (ricostruzione immediata) o a distanza di tempo da questo (ricostruzione differita). La scelta viene presa dal team in rapporto alle caratteristiche della paziente e della neoplasia. Grazie alla diagnosi precoce e al conseguente utilizzo di tecniche demolitive sempre meno invasive, oggi riusciamo a proporre alla maggioranza delle pazienti delle opzioni ricostruttive immediate.

### **Immediata significa che in un solo intervento sarà possibile avere una ricostruzione definitiva?**

In alcune pazienti la risposta è SI, sono i casi in cui la malattia è trattata in fase iniziale con interventi mininvasivi, in cui abbiamo una quantità di tessuti residui adeguati a completare la procedura.

In caso di patologie più avanzate, con conseguenti interventi maggiormente demolitivi, la ricostruzione viene iniziata ma verrà poi completata in un intervento successivo.

### **Che tipi di ricostruzione esistono?**

Esistono due grandi categorie di ricostruzione, quella eterologa (protesica) e quella autologa, ognuna delle quali ha delle indicazioni specifiche.

La ricostruzione autologa viene eseguita utilizzando i tessuti della paziente, quindi senza utilizzo di protesi; fanno parte di questo tipo di ricostruzione i lembi DIEP e TRAM, lembo di gran dorsale, il Lipofilling e i rimodellamenti oncoplastici post-quadrantectomia.

Viceversa, nella ricostruzione protesica il volume del cono mammario viene ripristinato mediante un impianto in silicone.

Esistono, infine, tecniche di ricostruzione ibrida nelle quali il volume mammario viene ricreato combinando le tecniche autologhe ed eterologhe.

### **Come viene scelto il tipo di ricostruzione?**

In caso di ricostruzione immediata, quindi contestuale all'intervento chirurgico demolitivo, il team della breast-unit sceglie il tipo di incisioni e la tecnica ricostruttiva più sicura per la paziente, tenendo conto anche di eventuali terapie adiuvanti



necessarie dopo l'intervento, come chemioterapia e radioterapia.

In caso di ricostruzione differita la scelta viene fatta durante la prima visita tra chirurgo plastico e paziente, dove vengono illustrati i pro e i contro di ogni tecnica e il risultato ottenibile.

Come in altri campi della medicina il trattamento ricostruttivo moderno è altamente personalizzato, non si hanno regole assolute: per ogni donna viene creata una strategia terapeutica personalizzata.

### ***La ricostruzione compromette i controlli oncologici?***

No, la ricostruzione, se ben programmata, non altera l'andamento della malattia e l'efficacia delle cure.

In aggiunta al normale follow-up la paziente dovrà eseguire una volta all'anno un'ecografia (e in casi selezionati una risonanza magnetica) per controllare l'area ricostruita.

### ***Dove è possibile eseguire questi interventi?***

Io ed il mio team lavoriamo al Marrelli Hospital di Crotona. Il nostro obiettivo è quello di soddisfare le richieste delle pazienti calabresi, evitando il costoso e inutile flusso di turismo sanitario fuori regione. Oggi riusciamo a garantire in Calabria le tecniche più avanzate nel campo della chirurgia mammaria, in linea con i migliori centri italiani ed europei.

***Dott. Leonardo Ioppolo  
Chirurgo Plastico Ricostruttivo Estetico  
Marrelli Hospital***



# Ritenzione idrica e cellulite

Quante volte avrai digitato su Google ritenzione idrica o cellulite? Quante volte ti sarai disperata per una condizione che sembra permanente e irrisolvibile?

Due condizioni che vengono erroneamente additate come sinonimi, quando in realtà sono due condizioni distinte ma legate da comuni denominatori. Capiamolo insieme!

La ritenzione idrica è dettata da una raccolta eccessiva di liquidi tra le cellule, che non si distribuiscono bene e si accumulano tra i tessuti.

La cellulite, invece, è la conseguenza di processi infiammatori che riguardano i vasi sanguigni, il tessuto adiposo e quello interstiziale. Quindi, se soffri di ritenzione idrica non per forza avrai come conseguenza la cellulite. Stessa cosa vale per il contrario: non è detto che la presenza della cellulite indichi un problema a livello linfatico.

Lo sviluppo di cellulite nasce da una disfunzione del

accumuli adiposi, così come la scarsa attività fisica. Ma non è detto: si può essere predisposti alla cellulite anche se non si è in sovrappeso.

Il primo rimedio da adottare per combattere la cellulite è quello di cambiare la propria alimentazione in favore di uno stile più sano ed equilibrato, l'idratazione è l'elemento più importante pertanto è fondamentale prediligere cibi ricchi di acqua: anguria, ananas, asparagi, cetrioli, cipolle e lattuga sono solo alcuni degli alimenti a cui affidarsi.

Quindi bisogna bere almeno da un minimo di 1 litro e mezzo a 2 L di acqua al giorno; eliminare cibi troppo salati, salumi e insaccati, snack industriali e assumere in abbondanza cibi ad alto contenuto di fibre, che migliorano il transito intestinale, riducendo l'accumulo di zuccheri e grassi (frutta e verdura, cibi integrali).

Dopo l'alimentazione a cui riserviamo sicuramente il podio, al secondo posto, senza alcun dubbio c'è lo

## ...come combattere due nemici della bellezza

microcircolo, ovvero della piccola circolazione, in quei distretti, che tende a creare dei setti fibrosi che intrappolano tessuto adiposo e l'acqua. Può colpire aree differenti, in base alla localizzazione del tessuto adiposo, ma le zone più colpite sono i fianchi, le cosce, le braccia e i glutei.

Ma anche la cellulite è soggetta a classificazione, in funzione dei diversi stadi:

Sulla base della gravità distinguiamo:

I° STADIO cellulite edematosa: è caratterizzata da una stasi di liquidi nelle classiche zone in cui si accumula la cellulite.

II° STADIO cellulite fibrosa: si inizia a notare il caratteristico aspetto "a buccia d'arancia"

III° STADIO cellulite sclerotica: nell'ultimo stadio, il tessuto cutaneo è duro, dal profilo irregolare, per la presenza di macro noduli dolenti al tatto.

Le donne sono maggiormente predisposte a questo inestetismo per ragioni ormonali e costituzionali. Anche l'aumento di peso favorisce enormemente gli

sport! Una regolare attività fisica è uno dei rimedi principali per chi soffre di cellulite. L'attività fisica aiuta a sostenere la massa muscolare che non serve a perdere peso, rispetto a quello che si pensa, ma aiuta ad aumentare in primis il dispendio energetico del tuo metabolismo di base, oltretutto ti fa stare bene, ti rende più tonica ed elimina piano piano la cellulite.

Anche le creme anticellulite possono essere un valido aiuto, se affiancate da sport e alimentazione sana. Infatti, le creme anticellulite attivano un enzima che riduce le cellule adipose, chiamato lipasi. Così le pareti dei capillari vengono rinforzate e il drenaggio dei liquidi funziona meglio.

Un rimedio da mettere subito in pratica è un pratico massaggio fai da te nelle zone interessate dalla cellulite. Un buon massaggio, infatti, attiva la circolazione sanguigna e linfatica; non solo, migliora gli scambi cellulari e facilita l'eliminazione delle tossine.

Dopo aver messo in pratica i consigli su alimentazione e sport, se non vedi risultati utili, puoi ricorrere a





“

*Tra questi l'idratazione è l'alleato più importante, infatti, bisogna bere molto nell'arco della giornata perchè aiuta ad eliminare i liquidi in eccesso favorendo la diuresi, e per rendere migliore questo effetto è necessario seguire una dieta iposodica.*

”

trattamenti specifici, che per esempio eseguiamo nel Centro di Medicina Estetica al Marrelli Hospital di Crotone.

Diversamente dalla cellulite, la ritenzione idrica è una tendenza delle cellule a trattenere liquidi, tossine e sali minerali e insediarsi nello spazio extra cellulare, quindi interstiziale, in parte dovuto ad un drenaggio linfatico deficitario o all'aumento del contenuto di sodio che, richiamando acqua, fa sì che si accumulino dei liquidi in eccesso. Difatti la ritenzione idrica è, spesso, causata da uno squilibrio tra due sali minerali specifici, potassio e sodio. Cosa

si verifica? Quando il sodio è in quantità maggiore del potassio, il corpo tende a trattenere più acqua influenzata dall'alterazione della circolazione non solo venosa, ma anche linfatica.

La tendenza al ristagno dei fluidi avviene in zone specifiche del corpo, che sono predisposte all'accumulo dei grassi, in particolare addome, cosce e glutei. A causa dell'alterata circolazione, insieme ai liquidi ristagnano anche le tossine, l'insieme di queste condizioni, non fa altro che alterare il metabolismo cellulare, che viene già compromesso dallo scarso apporto di ossigeno.

La mancata funzione di drenaggio da parte dei vasi



linfatici si manifesta soprattutto in estate o nei pazienti che trascorrono molto tempo fermi in piedi. Ma sfatiamo un mito: LA RITENZIONE IDRICA NON INFLUISCE SUL PESO. Se è vero che quando soffri di ritenzione idrica l'ago della bilancia aumenta, è anche vero che questo succede non perché hai accumulato massa grassa, ma perché stai trattenendo dei liquidi. Per certo, invece, il sovrappeso contribuisce a rallentare la diuresi e a favorire la ritenzione idrica.

Le cause primarie sono: uno squilibrio tra il sistema venoso e quello linfatico e una cattiva circolazione sanguigna ma ad incidere sono una serie di situazioni, in primis l'alimentazione ed in generale uno stile di vita poco equilibrato.

Nella fattispecie, le cause sono: una dieta ipocalorica povera di proteine; (quello che le donne spesso fanno), un consumo eccessivo di alimenti ricchi di sodio e, più in generale, di cibi salati; troppa sedentarietà o scarsa attività fisica; attività che ti costringono a rimanere a lungo in piedi senza muoverti; fumo e abuso di alcol o di sostanze come il caffè; tendenza a usare abiti troppo stretti e tacchi troppo alti; sovrappeso che va a rallentare la diuresi

e a favorire la ritenzione idrica.

Inoltre, si sa, molte donne lottano con molti problemi ormonali, e molti di questi sono l'effettiva causa di ritenzione e ristagni di liquidi. Ma il problema più importante è che non è facile gestire le fluttuazioni ormonali: non a caso nella settimana prima del ciclo c'è un evidente problematica di ritenzione e gonfiore in tutto il corpo.

Il segno principale della ritenzione idrica è una situazione in cui l'accumulo dei liquidi nei tessuti causa un rigonfiamento. Si tratta di gonfiore o edemi. Oltre al gonfiore, puoi avere: arti doloranti, riduzione del flusso urinario, stanchezza e formicolii.

La cosa fondamentale è senza alcun dubbio una corretta ALIMENTAZIONE. Un'alimentazione sana e bilanciata è il primo elemento da considerare.

Tra questi l'idratazione è l'alleato più importante, infatti, bisogna bere molto nell'arco della giornata perché aiuta ad eliminare i liquidi in eccesso favorendo la diuresi, e per rendere migliore questo effetto è necessario seguire una dieta iposodica.

Inoltre, bisognerebbe prediligere alcuni alimenti, ridurre il sale ed i cibi confezionati, eliminare gli zuccheri ed i cibi eccessivamente grassi. Prediligere



*Dott.ssa Hilary Di Sibio  
Biologa Nutrizionista  
Marrelli Hospital*



frutta e verdura ricchi di acqua e sali minerali che aiutano a favorire il drenaggio dei liquidi e che abbiano azione depurante come: carciofi, asparagi, cetrioli, ananas, cipolle, lattuga. Così come i cibi integrali che aiutano la regolazione intestinale, favorendo l'eliminazione di tossine ed il drenaggio; oltretutto per evitare picchi glicemici che non sono di benefici per la ritenzione. Prediligere i frutti rossi che hanno un'azione sul microcircolo: come mirtilli, more, lamponi etc.

In sostanza, non possiamo fare a meno di acqua, potassio, fibre e antiossidanti.

È molto utile anche consumare cibi ricchi di potassio, che stimolano la diuresi e aiutano a eliminare il sodio, che favorisce la ritenzione: tra questi, la banana, l'avocado, il kiwi, gli spinaci, il petto di pollo e di tacchino e il merluzzo ed inoltre, l'ananas contro l'infiammazione, che non solo è un ottimo rimedio contro i primi sintomi della cellulite, ma vanta anche proprietà antiinfiammatorie, anti edematose e anticoagulanti.

E non dimenticare mai le fibre perché sono quei carboidrati che non vengono digeriti e pertanto eliminati e favoriscono l'attività intestinale e, in

questo modo, aiutano l'intestino a trattenere meno liquidi e meno grassi (legano sostanze nocive e insieme ad esse anche zuccheri, grassi colesterolo etc.): ma non solo accelerano la digestione, aumentano la massa delle feci e aiutano l'organismo a espellerle più velocemente. Quelle solubili, invece, svolgono un'azione depurativa, favorendo l'eliminazione delle tossine, e contribuiscono a rallentare l'assorbimento di zuccheri e grassi. In più, le fibre favoriscono il senso di sazietà, quindi ti aiutano a controllarti a tavola.







promoted by  
**MARRELLIHEALTH**



**PRENOTA LA TUA VISITA SPECIALISTICA PRESENTANDO  
LA RICETTA MEDICA FORNITA DAL TUO MEDICO DI BASE**

**ORARI RECEPTION**

**lunedì | venerdì 08.00 - 13.00 | 15.00 - 20.00 | sabato 08.00 - 13.00**





*Al Marrelli Hospital  
diagnostica per immagini  
con elevata tecnologia,  
**Tac e Risonanza Magnetica**  
di ultima generazione  
per un maggiore comfort  
e sicurezza della diagnosi,  
visite specialistiche,  
tutto in convenzione con il  
**Sistema Sanitario Nazionale.***

**MARRELLI HOSPITAL**

Via Gioacchino da Fiore, 5  
88900 CROTONE  
tel. (+39) 0962 96 01 04  
fax (+39) 0962 96 30 60  
info@marrellihospital.it

[marrellihospital.it](http://marrellihospital.it)

**MARRELLI HOSPITAL RADIOLOGY**

Via dei Greci (Trav. Via Gioacchino da Fiore)  
88900 CROTONE  
tel. (+39) 0962 96 01 04  
fax (+39) 0962 96 30 60  
radiology@marrellihospital.it



**Nemico  
della bellezza:**

# Obesità

## *L'endocrinologo ci aiuta a combatterla*

L'obesità è definita come una condizione clinica caratterizzata da un Indice di Massa Corporea (BMI)  $> 30$  kg/m<sup>2</sup>. In base al BMI può essere distinta in obesità di I grado (BMI 30-35), obesità di II grado (BMI 35-40) o obesità di III grado (severa) (BMI  $> 40$ ). L'obesità è una patologia cronica, con genesi spesso multifattoriale che presenta una gestione terapeutica spesso complessa.

È inoltre una patologia in aumento in tutto il mondo, compresa l'Italia che, tuttavia, rappresenta uno dei paesi europei in cui il fenomeno è attualmente meno evidente.

È inoltre dimostrato come l'obesità si associ ad una maggior mortalità quando complicata da altre patologie associate. L'obesità, infatti, spesso si associa a steatosi epatica, diabete, sindrome delle apnee ostruttive notturne, colelitiasi, osteoartrite, ipertensione arteriosa e patologie cardiovascolari.

Le linee guida internazionali suggeriscono un approccio multidisciplinare all'obesità, indicando il trattamento farmacologico, in aggiunta a dieta ed esercizio fisico, per la condizione di sovrappeso con comorbidità e a partire da un'obesità di prima classe, anche in assenza di complicanze.

Sappiamo inoltre che per ottenere dei benefici clinici rilevanti, un calo ponderale del 5-10% del peso iniziale, seppur modesto, è clinicamente significativo in termini di miglioramento della maggior parte dei parametri metabolici correlati al rischio cardiovascolare.



La Liraglutide, farmaco approvato per il trattamento dell'obesità e disponibile in Italia da qualche anno, è un analogo del GLP-1 (glucagon-like peptide 1) già utilizzato per il trattamento del diabete mellito di tipo 2 che parallelamente al raggiungimento di un buon compenso glicemico ha mostrato avere effetti come una sensibile riduzione, dose-dipendente, del peso. Liraglutide è quindi indicata, in aggiunta alla dieta e all'esercizio fisico, in pazienti adulti con un indice di massa corporea  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup> o compreso tra 27 e 30 kg/m<sup>2</sup>, se presente almeno una comorbidità correlata al peso.

Nella pratica clinica, la liraglutide ha dimostrato di riuscire a ridurre efficacemente il peso corporeo, ma anche di mantenere il calo ponderale ottenuto, rispetto al solo intervento sullo stile di vita. In tutti gli studi effettuati inoltre, sono emersi ulteriori benefici cardio-metabolici (riduzione della pressione arteriosa, della circonferenza vita e miglioramento del profilo lipidico). Il farmaco è generalmente ben tollerato; gli effetti collaterali più frequenti sono di tipo gastrointestinale e tendono ad attenuarsi nel tempo, riducendosi dopo un primo periodo di somministrazione.

L'approccio farmacologico quindi, soprattutto negli ultimi anni, si sta inserendo sempre di più come scelta terapeutica nel trattamento dell'obesità in associazione ad una modifica dello stile di vita in associazione all'attività fisica.

***Dott. Fabio Maino***  
***Endocrinologo Marrelli Hospital***





# La Chirurgia

La chirurgia estetica gengivale ha come obiettivo il miglioramento del sorriso. Tale estetica può essere alterata dalla presenza di recessioni gengivali. I tessuti molli possono subire, infatti, delle alterazioni dovute a traumatismi ripetuti, come l'uso scorretto dello spazzolino.

Bisogna premettere che la prima cura è l'eliminazione della causa, quindi il paziente deve cambiare le proprie abitudini ed interrompere il traumatismo ripetuto sui tessuti molli.

Le recessioni gengivali possono essere corrette con interventi di chirurgia estetica gengivale, interventi raffinati, poco invasivi, che ripristinano l'armonia del sorriso. Nell'ambito della chirurgia estetica gengivale esistono diverse opzioni terapeutiche.


Un'opzione è rappresentata da alcuni interventi di chirurgia plastica parodontale che modificano la posizione del margine gengivale, a copertura della

radice scoperta. Nel caso siano presenti recessioni multiple (ovvero più denti vicini con radice scoperta) è possibile, con un unico intervento, riposizionare i tessuti molli correttamente, migliorando così la l'architettura parodontale.

Un'altra possibilità consiste nel ricorrere a degli innesti di tessuto connettivo o epitelio connettivale. In tali interventi, il tessuto perduto viene ricostruito mediante innesti di gengiva, prelevati in genere dal palato. Il tessuto molle prelevato viene innestato nelle aree che necessitano di trattamento, dando luogo alla graduale e spontanea formazione di un nuovo tessuto: questo processo permette la ricopertura graduale delle radici esposte, con conseguente ripristino dell'armonia gengivale e quindi dell'estetica del sorriso. La guarigione delle zone in cui viene prelevato il tessuto avviene con riparazione spontanea nell'arco di pochi giorni.







Si tratta di interventi di micro-chirurgia, dall'invasività molto ridotta e dalle conseguenze praticamente indolori. Il tessuto gengivale perduto viene ricostruito mediante innesti di tessuto molle prelevato da altri distretti intra-orali (in genere per mezzo di tessuto prelevato dal palato, oppure, laddove possibile, da altre aree gengivali). Il sito donatore è in grado di rigenerarsi naturalmente in poche settimane. L'utilizzo di queste tecniche ci permette di ripristinare l'estetica e la salute del nostro parodonto.

*Dott. Francesco Scandale  
Odontoiatra Casa di Cura CalabroDental*

# *Estetica Gengivale*



**m+**  
**MARRELLI**  
 Hospital

promoted by  
**MARRELLIHEALTH**

La Sanità **5** stelle



PREVENZIONE&DIAGNOSI

AREA CLINICA

AREA CHIRURGICA

ORTOPEDIA&TRAUMATOLOGIA

ORTOPEDIA PEDIATRICA

TERAPIA DEL DOLORE

RADIODIAGNOSTICA

RADIOTERAPIA AVANZATA

**CASA DI CURA** | VIA G. DA FIORE 5, 88900 CROTONE (KR) - TEL. 0962 96 01 01

**RADIOLOGY** | Via dei Greci snc (trav. via G. da Fiore), 88900 Crotona (KR)

**RADIOTHERAPY** | Via dei Greci snc (trav. via G. da Fiore), 88900 Crotona (KR)

DIRETTORE SANITARIO DOTT. MASSIMILIANO AMANTEA

[www.marrellihospital.it](http://www.marrellihospital.it)



# Tecnologica e Biomax

*fimano una Partnership per  
manufatti innovati  
di provata affidabilità*

È nata una nuova e importante partnership per il mondo del dentale tra Tecnologica (Gruppo Marrelli) e Biomax. Una collaborazione datata che ha fatto nascere un accordo di collaborazione fattivo per la realizzazione di manufatti di alta qualità e allo stesso tempo unici su tutto il territorio nazionale.

Biomax infatti, ha individuato nell'azienda crotonese il suo centro di fresaggio di riferimento che vedrà quindi la realizzazione per i propri clienti, odontoiatri e odontotecnici, corone dentali finite partendo da impronte dentali digitali con l'utilizzo di

componentistica protesica originale Biomax.

“Noi riteniamo che collaborare sia l'essenza dello sviluppo, e siamo due realtà italiane con una lunghissima tradizione con valori comuni riconducibili a cura maniacale del cliente, offrendo sempre terapie allo stato dell'arte con un rapporto qualità-prezzo assolutamente in linea con quelle che sono le aspettative – ha dichiarato Paolo Stigliano, Direttore Commerciale di Biomax – e su questo presupposto credo che possiamo garantire al mercato italiano innovazione, servizio e qualità



in maniera impeccabile”.

Tecnologica Srl, da oltre 40 anni sul mercato del dentale oggi è diventato un punto di riferimento per molte aziende del territorio nazionale. La sua sede operativa, in continua crescita, si estende su 12.000 mq di superficie attrezzata con le migliori tecnologie presenti sul mercato ed è in grado di realizzare qualsiasi prodotto protesico, strutture in Ossido di Zirconio, Titanio e resina calcinabile, intere arcate protesiche, Toronto Bridge, prodotti per la chirurgia odontoiatrica, orale, maxillo-facciale ed ortopedica, componenti implantari mediante tecnologia CAD/CAM, tecniche di prototipazione rapida quali DMLS Laser sinterizzazione, stampanti 3D e realizzazioni di modelli da immagini Dicom, con prezzi competitivi e tempi rapidi.

Il Centro, il primo Distretto Digitale Dentale, ha anche ottenuto la marcatura CE e la certificazione dei processi secondo le norme ISO 9001:2015 e ISO

13485:2016.

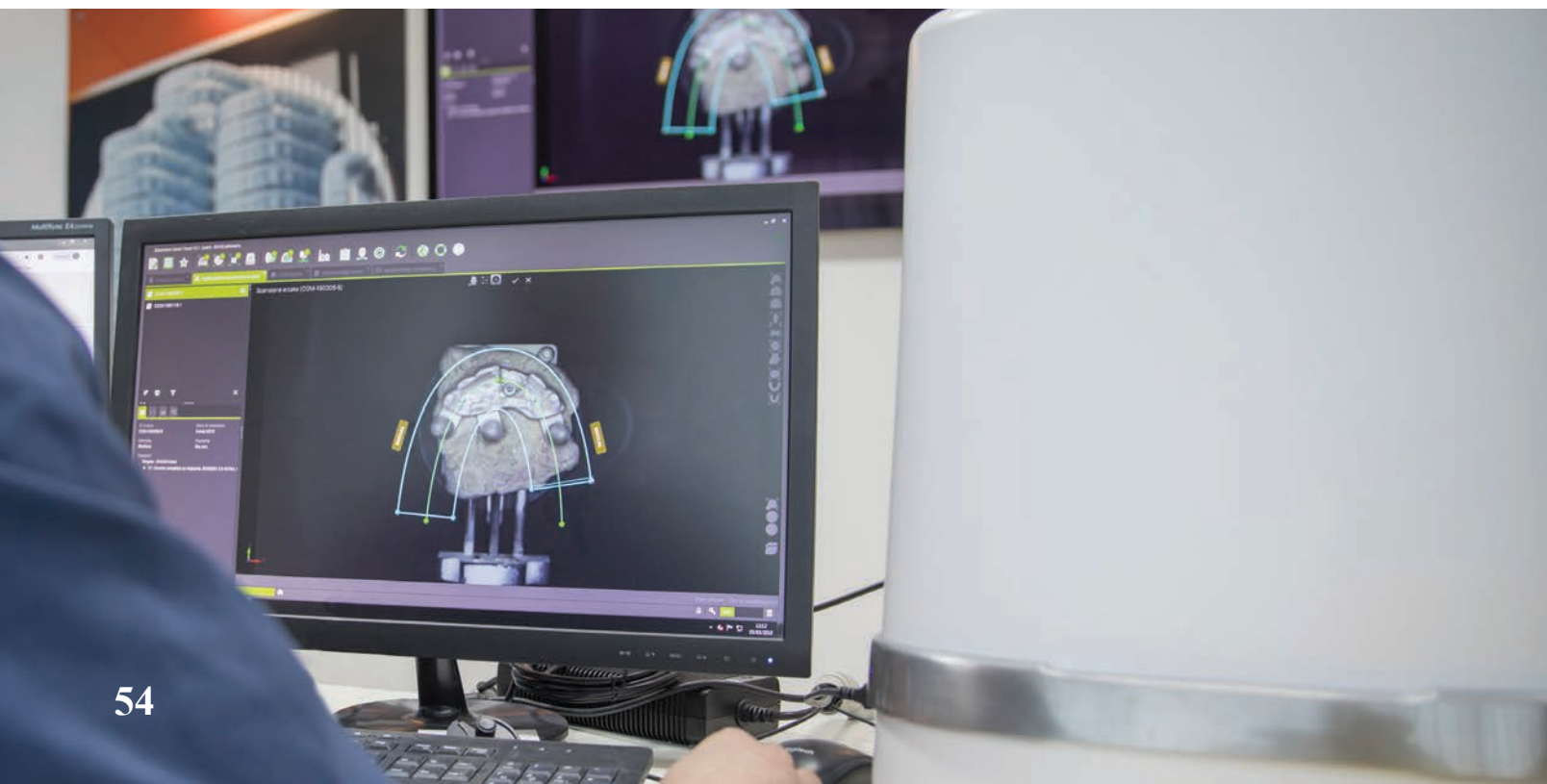
“Il fatto che Biomax abbia individuato, su tutto il territorio nazionale, Tecnologica come suo centro di fresaggio di riferimento è per noi un grande privilegio – ha dichiarato dopo la firma dell’accordo Antonio Ranieri, Amministratore Unico di Tecnologica Srl (Gruppo Marrelli) – essendo anche la loro un’azienda leader nel settore implantologico rappresenta per noi un grande passo in avanti, anche in termini di visibilità su scala nazionale oltre che ad una grande opportunità di crescere come azienda. L’impegno è importante, ma noi come sempre crediamo nelle grandi sfide”.

La sinergia tra Biomax e Tecnologica rappresenterà di sicuro un valore aggiunto per entrambe le aziende, che produrranno manufatti di provata affidabilità in un mercato competitivo come quello italiano.


---

*"Una collaborazione datata che ha fatto nascere un accordo di collaborazione fattivo per la realizzazione di manufatti di alta qualità e allo stesso tempo unici su tutto il territorio nazionale"*

---





A sleek, silver, cylindrical curing light with a blue LED tip, standing upright on a dark surface. The light is illuminated from above, creating a soft glow around the tip. The brand name 'SmartLite Pro' is printed vertically on the side of the device.

# LE PRESTAZIONI CLINICHE NON SONO MAI STATE COSÌ EFFICACI

NEW!

## SmartLite® Pro

Lampada fotopolimerizzatrice  
a LED modulare

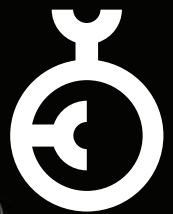
Non ci siamo accontentati di sviluppare una delle lampade fotopolimerizzatrici più innovative del mercato, volevamo fosse anche quella con il design migliore.

La lampada SmartLite® Pro è un dispositivo di polimerizzazione modulare unico, che combina una struttura completamente in metallo con prestazioni eccezionali.

La lente ottica all'avanguardia offre una qualità di polimerizzazione elevata per risultati sicuri.

Il concetto modulare con puntali intercambiabili la rende più versatile di ogni altra lampada.

SmartLite® Pro: progettata per prestazioni eccellenti.



**GERMAN  
DESIGN  
AWARD  
NOMINEE  
2020**

Numero Verde  
**800-310333**

Dentsply Sirona Italia S.r.l.  
Piazza dell'Indipendenza, 11/B · 00185 Roma · Fax 06 72640394  
infoweb.italia@dentsplysirona.com · www.dentsplysirona.com

Spesso nell'immaginario collettivo la chirurgia plastica viene identificata con la chirurgia estetica.

La branca di chirurgia ricostruttiva, sebbene meno conosciuta e meno considerata dai mass media, riteniamo sia la branca più nobile e importante di questa specializzazione.

È una disciplina vasta che spazia dalle malformazioni, ai traumi e alle neoplasie.

È proprio una storia di chirurgia ricostruttiva che vogliamo raccontarvi oggi.

Una storia molto lunga che inizia qualche anno fa in Ghana, paese d'origine di questa paziente.

Lei, ancora giovanissima perde, a seguito di trauma derivante da una

# La bellezza ritrovata





violenza domestica, la parte bassa della piramide nasale e la totalità del setto nasale.

Gli ospedali della sua terra purtroppo non sono ancora pronti ad affrontare una ricostruzione così complessa e la paziente si priva della vita sociale per nascondere quella che per lei è una stigmata del trauma subito.

Nel 2018 la giovane paziente tenta il tutto per tutto e arriva in Italia, dove viene accolta da una Cooperativa di Messina che cerca di aiutarla a riconquistare la sua vita.

Eseguono quindi delle visite specialistiche, con esiti non favorevoli, fino a giungere al Marrelli Hospital per essere visitata dall'equipe di chirurgia plastica, capitanata dal Dott. Leonardo Ioppolo

Da subito gli specialisti capiscono che la situazione è molto complessa.

Tecnicamente la mancanza contemporanea della columella e del setto rende difficile la ricostruzione, inoltre molte tecniche "classiche" richiedono di creare cicatrici in pieno volto, cicatrici che sarebbero facilmente visibili in rapporto al colorito scuro della cute della paziente (che guarisce in genere in maniera poco prevedibile in termini di colore).

La sfida è quindi quella di provare qualcosa di nuovo, non presente in letteratura, andando a prelevare la cartilagine mancante da una costa e ricostruendo i tessuti di copertura dello scheletro cartilagineo con

dei lembi locali, il tutto mascherando le cicatrici in aree di transizione del volto, quindi difficili da vedere nel post intervento.

Per minimizzare i rischi e i tempi di intervento viene creato in tempo record un modello tridimensionale della paziente con il progetto ricostruttivo integrato alle strutture ossee ricostruite dalla TC eseguita nella fase pre-operatoria.

Il modello è stato stampato prima grazie alla collaborazione di TECNOLOGICA, azienda del Gruppo Marrelli, leader nazionale nella stampa di protesi e biocomponenti.

L'intervento, che ha avuto una durata di circa 6 ore, le prime dedicate alla rimozione del tessuto cicatriziale interno e alla preparazione dei tessuti molli (sono stati allestiti 4 lembi locali, 2 di cute, 1 di mucosa del vestibolo e 1 di periosteo), e le ultime dedicate al prelievo e al modellamento delle cartilagini costali.

È passato quasi un anno oramai dall'intervento che possiamo definire pienamente riuscito, la struttura cartilaginea è ormai stabile e integrata nella paziente. Come sempre il Marrelli Hospital è contro le violenze sulle donne e tutta l'equipe non può che ritenersi fiera per aver aiutato questa Donna coraggiosa a rinascere.

*Redazione*

# La chirurgia plastica che aiuta a rinascere

# Alluce Valgo


## Dita a Martello-Metatarsalgia-Patologie dell'avampiede

Il Piede può essere considerato la “seconda pompa” del nostro corpo, dopo il cuore che, come “prima pompa”, ha la funzione centrifuga di inviare il sangue dal centro alla periferia, verso la testa, le braccia e le gambe fino ai piedi. Lì sotto la pianta dei piedi c'è la seconda pompa che ha funzione centripeta di rilanciare il sangue verso il centro, ovvero verso il cuore.

## L'intervento che risolve il







Un cattivo appoggio del piede e una alterata deambulazione non modificano solo il sistema di ricezione delle informazioni propriocettive creando disturbi posturali con conseguenti dolori scheletrici ma alterano anche la pompa plantare con l'insorgere di molti problemi a carico del

sistema venoso degli arti inferiori.

Ecco dunque la necessità di correggere l'appoggio plantare quando è alterato, eliminando dolori ed inestetismi, migliorando la biomeccanica delle ossa del piede, la postura, la deambulazione e il circolo vascolare venoso.

Quando la patologia prevalente è rappresentata da deformità quali l'alluce valgo, le dita a martello con meta tarsalgia e altre patologie dell'avampiede, è necessario intervenire chirurgicamente.

Presso il Marrelli Hospital di Crotona, primi in Calabria, si effettua tale chirurgia con tecnica percutanea MINI INVASIVA nell'80% dei casi rappresentanti le deformità di grado medio e medio-alto, utilizzando anche tecniche chirurgiche miste in presenza di alterazioni strutturali

## problema estetico e il dolore



molto gravi del piede.

Tale tecnica mini invasiva permette, attraverso dei piccoli fori, fatti in punti ben definiti dell'avampiede di correggere le deformità senza necessità di mettere punti di sutura e soprattutto senza mezzi di sintesi metallici (viti o fili), riducendo così al minimo i rischi di infezione ed eliminando il dolore da desutura. L'intervento viene eseguito in anestesia periferica con l'uso di microfrese poco più grandi di quelle del dentista. Il paziente può camminare subito dopo aver smaltito l'anestesia caricando su tutto il piede con una calzatura post-operatoria adatta. Di norma dopo 15 giorni il bendaggio viene rimosso e sostituito con un taping funzionale per altre 2-3 settimane. Il dolore post-operatorio è più tollerabile e gestibile rispetto a quello dell'intervento tradizionale.

Tale intervento non migliora solamente la funzionalità del piede eliminando il dolore cronico, ma ridona anche un aspetto estetico gradevole consentendo l'uso di scarpe spesso a lungo desiderate non dimenticando che tale patologia interessa quasi prevalentemente il sesso femminile fin dalla giovanissima età.

***Dott. Antonio Aloisi***  
***Chirurgo Ortopedico Marrelli Hospital***

# Ritocchi di giovinezza?

## Perchè no!

*Questa guida si propone l'obiettivo di aiutare il Paziente a prendere "coscienza del farmaco", ovvero a prendere piena consapevolezza delle sue potenzialità quando usato in maniera corretta e dei rischi legati, invece, ad un suo uso improprio.*

*Diventa quindi indispensabile rendere i Pazienti protagonisti della terapia e dare loro quelle piccole indicazioni, consigli e accorgimenti che possono fare la differenza. Per questo è sempre consigliato seguire le indicazioni dei professionisti del settore, soprattutto quando parliamo di medicina estetica.*

Che male c'è nel volersi guardare allo specchio e desiderare di vedere riflessa un'immagine più giovane, con una pelle più tonica e meno rughe?

L'importante è affidarsi agli specialisti giusti e alle strutture idonee!

Sono sempre di più i pazienti che negli ultimi tempi richiedono trattamenti che siano sempre meno invasivi e che garantiscano recuperi immediati e risultati gradevoli ma non vistosi, per non dover dare spiegazioni ad amici e parenti

Queste procedure devono essere eseguite nell'ambiente adatto, sterile e dotato delle attrezzature migliori, proprio come il nostro centro.

Mai fidarsi delle prestazioni low cost, perché i rischi che si corrono, nello scendere a compromessi, sono non solo





per la salute, ma anche per l'effetto finale.

Botulino e filler costituiscono la grande famiglia degli iniettabili in medicina estetica, il pilastro portante dei trattamenti estetici non invasivi; sono due metodi efficaci per correggere i segni dell'invecchiamento che spesso vengono erroneamente confusi tra loro dai meno esperti e risolvono problemi specificamente diversi.

Con il nome Botox si identifica la tossina botulinica, utilizzata principalmente per trattare e prevenire le rughe del viso, ma utilizzata anche per il trattamento di patologie più importanti quali gli blefarospasmi, lo strabismo e le distonie muscolari. Il botulino ha come meccanismo d'azione l'inibizione del rilascio del neurotrasmettitore acetilcolina: bloccandone il rilascio nei muscoli non si manifestano più rughe, spasmi o tic facciali e smagliature.

I filler hanno invece una funzione riempitiva e vengono impiegate per correggere le irregolarità cutanee e in

tutte quelle situazioni dove l'elasticità, a causa del processo degenerativo delle cellule dell'epidermide viene a mancare; questi vanno a stimolare la produzione di collagene, che rimpolpa la pelle regalando un aspetto più giovane e tonico.

Il maggior impiego dei filler lo troviamo per il trattamento di:

- micro rughe;
- solchi;
- retrazioni cicatriziali
- mancanze di volume.

Il filler acido ialuronico, è da preferire nel trattamento delle rughe statiche del terzo medio e del terzo inferiore del viso. Parliamo, quindi, di appianare le rughe tra naso e labbra, o di lavorare sulla linea mandibolare qualora abbia un effetto "guancia cadente".

I filler non sono classificati come farmaci, ma come dispositivi medico-chirurgici e questo significa che a differenza del farmaco (botulino compreso) non devono sottostare ad alcun controllo clinico prima del loro impiego.

Esistono diverse tipologie di filler e la differenza è nella natura della sostanza, che può essere permanente o riassorbibile.

I filler permanenti non richiedono trattamenti periodici per mantenere il risultato, ma si sono dimostrati capaci di complicanze molto serie e di difficilissima risoluzione. Molti di loro sono stati ritirati dal commercio, altri sono ancora disponibili. La grande maggioranza dei medici oggi li sconsiglia nel modo più assoluto.

Tra i filler riassorbibili l'acido ialuronico è certamente quello utilizzato da più tempo, il più conosciuto e soprattutto il più affidabile. In base alla normativa attuale, che permette di immettere sul mercato prodotti senza sperimentazione preventiva, ha consentito che vi siano attualmente in Europa più di 200 sottotipi di acidi ialuronici iniettabili per finalità estetica. Il loro livello qualitativo non è tuttavia omogeneo, e l'opinione di Aiteb





(Associazione Italiana Terapia Estetica Botulino) è che sia meglio orientarsi sui prodotti delle marche più conosciute e stimate, anche se i costi sono più elevati.

Il trattamento con filler di acido ialuronico si effettua grazie a infiltrazioni con piccoli aghi. L'operazione dura tra i 15 e i 30 minuti e generalmente si anestetizza la zona con dei prodotti che agiscono a livello locale.

La durata degli acidi ialuronici nei tessuti varia in base alla loro concentrazione e alle sedi di applicazione. Con i prodotti meno concentrati si raggiungono gli 8-10 mesi circa, mentre si arriva fino ai 18-24 mesi con quelli più densi.

Le iniezioni di Botox devono essere effettuate solamente da medici chirurgici specialisti in Chirurgia plastica, Dermatologia, Neurologia e Chirurgia maxillofacciale e sono sconsigliate nei pazienti con meno di 18, con più di 65 anni e nelle donne in gravidanza.

Il Botox invece viene iniettato in minime dosi nelle regioni interessate con una siringa dotata di un ago sottilissimo, e l'operazione è indolore. L'effetto non è immediato, e l'attenuazione delle rughe inizia 4-5 giorni dopo l'infiltrazione e può durare 3-6 mesi.

Il potenziale dei filler in campo estetico è elevatissimo, sia singolarmente che in associazione con il botulino. In effetti, la sinergia tra i due si sta rafforzando sempre di più e permette risultati impensabili fino a qualche anno fa. In ogni caso i filler pur essendo "prodotti naturali", non devono essere sottovalutati dal paziente che deve esigere dal medico informazioni sulle loro caratteristiche e sui loro possibili effetti collaterali.

**Dott.ssa Noemi Leonardi**  
**Farmacista Marrelli Hospital**







eszecore



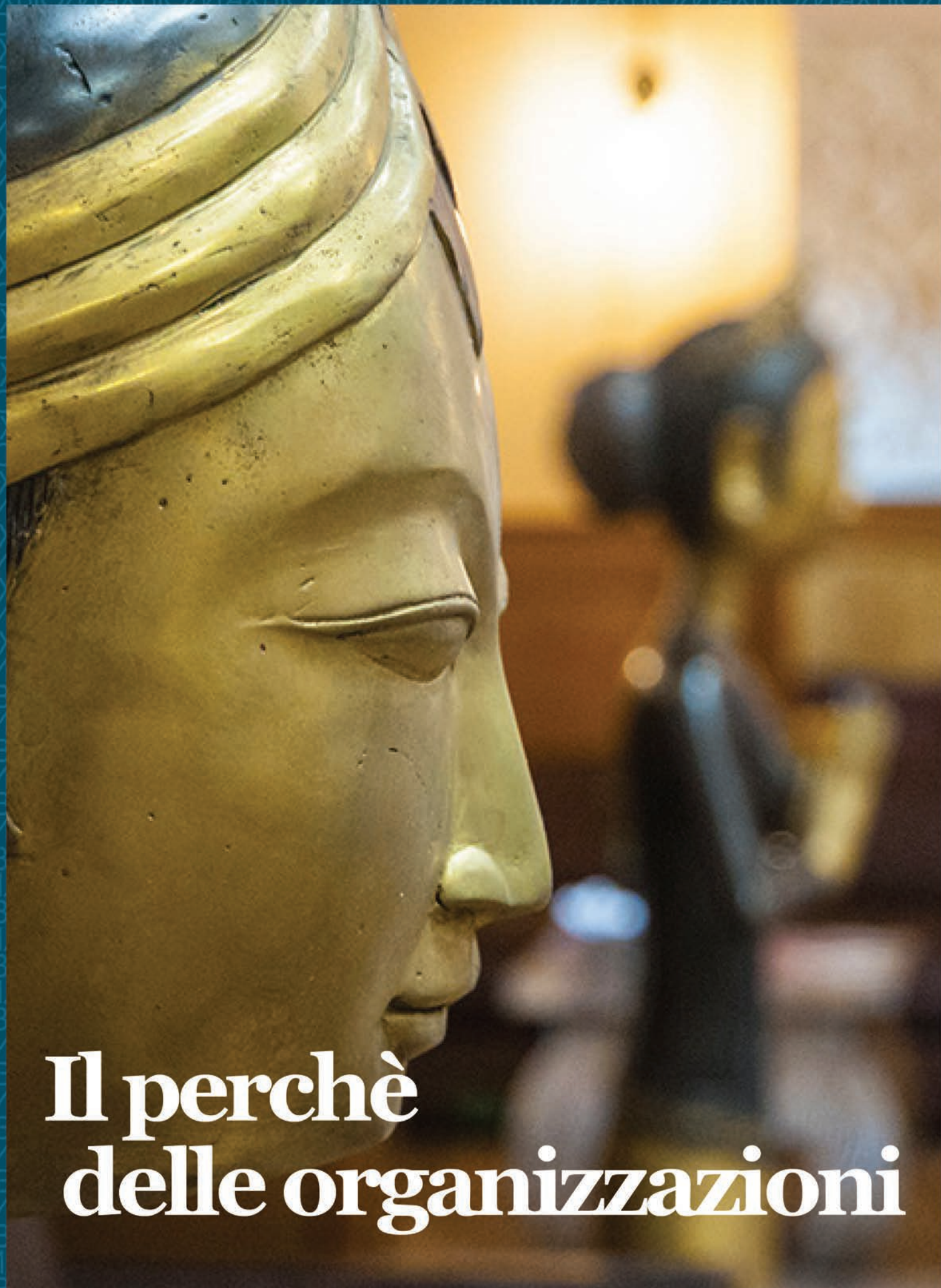
esseflor

10 bustine



***Quando gestire  
infiammazioni, infezioni e  
virus è una scelta importante!***





# **Il perchè delle organizzazioni**





Il segreto di ogni organizzazione è direttamente correlato sia ai valori fondanti che ne hanno caratterizzato la costituzione originaria che all'aderenza dei valori stessi all'operato dell'organizzazione. Ciò che distingue un'organizzazione, un'azienda e qualsiasi gruppo operativo sono i valori che agiscono come collante tra le persone e i processi. Prima di delineare strategie, servizi da erogare e modalità esecutive è di fondamentale importanza comprendere la potenza che deriva dal comprendere i motivi della costituzione dell'organizzazione. Saper rispondere al "perché" della propria esistenza è alla base del successo di qualsiasi organizzazione. Se chiedessimo a qualsiasi membro di un'organizzazione qual è il suo ruolo e quali sono i servizi erogati o i prodotti commercializzati dall'azienda in cui opera, tutti sarebbero in grado di rispondere agevolmente. Alla domanda "Che cosa fa un'azienda?" le risposte tendono a essere infatti chiare e scontate. Se procedessimo chiedendo come i servizi e i prodotti vengono somministrati o venduti, la questione diventa di poco più complicata. Una parte degli intervistati non saprebbe però rispondere esaurientemente. Alla domanda invece del perché un'azienda opera, solo in pochi riuscirebbero a rispondere in maniera convinta. Questo succede perché tendenzialmente un'organizzazione non si preoccupa di esplicitare agli affiliati i valori dell'azienda. Il membro perde facilmente di vista il motivo per cui appartiene all'organizzazione e non riesce ad addurre motivazioni che vanno al di là del lavoro ridotto a mero mezzo di sussistenza.

Le aziende che prosperano riescono con successo a focalizzarsi sui valori e a sviluppare una visione come conseguenza. L'unione di questi due aspetti incide sullo sviluppo della missione corporativa e costituisce l'essenza dell'impresa. Senza avere come riferimento i valori e la visione del medio-lungo termine diventa difficile sviluppare una strategia operativa che vada susseguentemente a delineare il processo strategico delle aziende attraverso le azioni commerciali e di marketing. Nella storia di un'organizzazione le risposte a "cosa?" e "come?" possono variare e addirittura subire una trasformazione radicale. Cosa non può cambiare invece è il patrimonio valoriale. Alla domanda del perché un'organizzazione esiste ci può essere solo una risposta che rimane necessariamente immutabile. Le strategie possono cambiare ma devono allineare i processi ai valori fondanti. Non farlo sarebbe come spingere un'azienda in un processo di lento decadimento. Per fare un esempio concreto che tutti conoscono, Apple e Amazon hanno cambiato nel tempo la tipologia di prodotti e servizi offerti ma non hanno mai perso di vista quelli che sono i valori aziendali.

Ecco perché all'interno di un'organizzazione c'è bisogno di assicurarsi che tutti i membri conoscano i motivi fondanti a prescindere dai ruoli assegnati. Comprendere appieno i motivi fa aumentare la qualità dei risultati oltre che l'efficienza produttiva. Questo perché se le persone capiscono i motivi e la missione dell'azienda nella quale operano, si immedesimano e danno il meglio di sé. Le migliori organizzazioni sono quelle che riescono a rendere chiari ai propri associati sia i valori esistenziali dell'azienda che la direzione che si intende perseguire. Non esistono scorciatoie a questo dilemma. Una buona gamma di prodotti o servizi da sola non conduce lontano se gli associati hanno idee discordanti sui motivi valoriali che distinguono l'organizzazione. I prodotti e i servizi, le modalità di erogazione e vendita possono cambiare. L'uomo invece ha bisogno di credere in qualcosa che vada al di là della semplice

rappresentazione della realtà. Andando oltre egli si interroga sui valori veri della vita. Se riesce poi a immedesimarsi anche con quelli aziendali, arricchirà con le sue azioni il patrimonio valoriale dell'azienda. Il compito principale dei leader delle organizzazioni è quindi educare l'intera schiera di collaboratori sui valori prima ancora di guidarli all'eccellenza operativa.

**Antonio M. Coppola**  
**Biomax S.p.A. CEO**

**BIOMAX**  
**BIOMET 3i™**





ESPERIATV

# 18

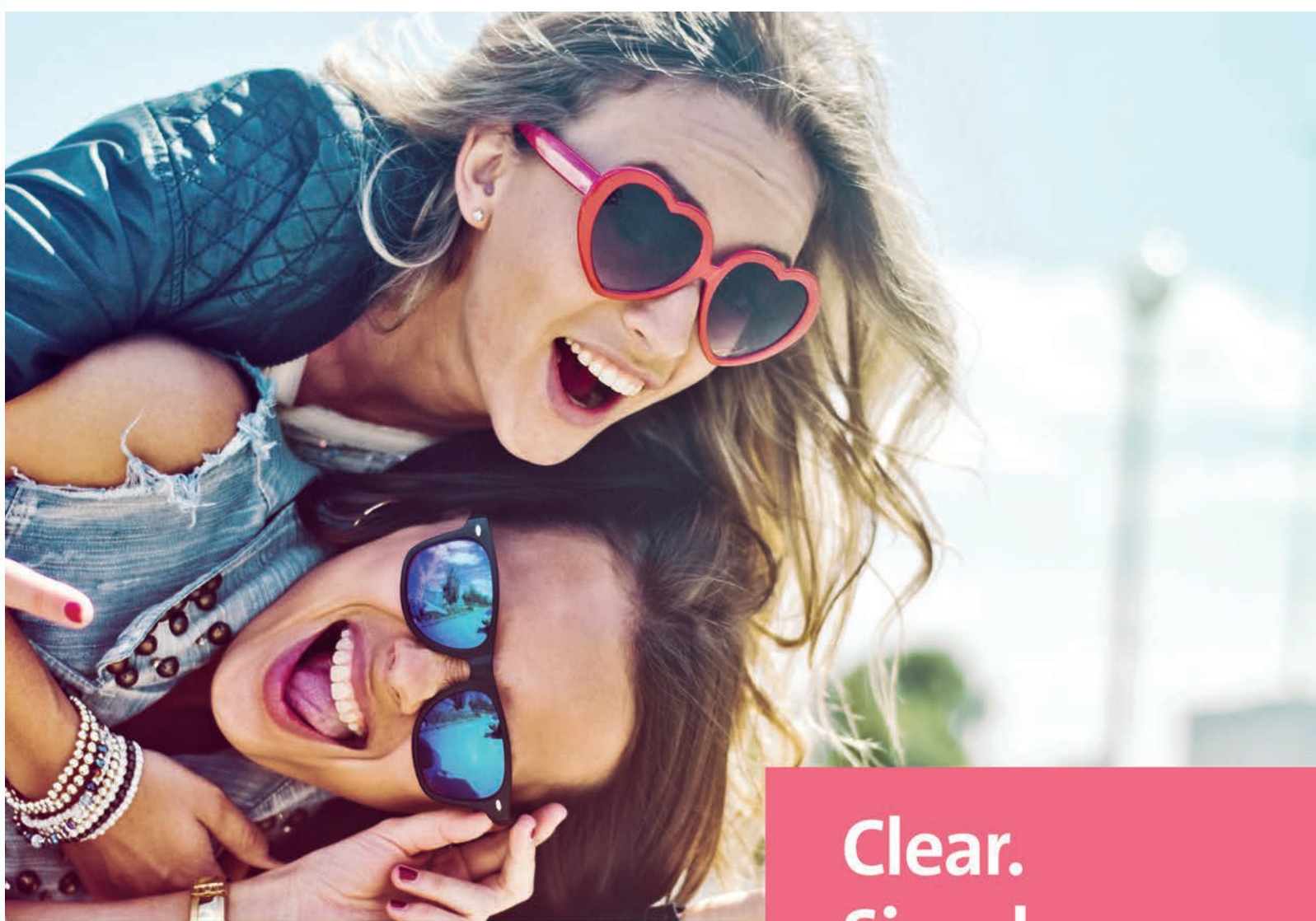
*Emozioni sempre in Diretta*

## App...ena puoi scaricaci

;) )







Clear.  
Simple.  
Friendly.



visita il sito [clearcorrect.com](http://clearcorrect.com)



#### Prezzo e prestazioni invitanti

Tariffe smart abbinate a svariate possibilità di training e prestazioni fanno degli allineatori ClearCorrect una soluzione accessibile per molti dentisti e pazienti.



#### Fondata da dentisti

Dentist-friendly per natura, dal 2006 ClearCorrect ascolta i dentisti e collabora con loro per creare soluzioni che essi stessi amano.



#### Qualità: nati negli Stati Uniti

Progettati negli Stati Uniti con cura ed orgoglio dal nostro Center of Excellence in Texas, gli allineatori ClearCorrect sono realizzati con materiali ottimizzati per la ritenzione da stress e la trasparenza e al tempo stesso per essere resistenti alle macchie e alle fratture.



#### Supporto eccellente

Lavorare con ClearCorrect è semplice e lineare. Grazie a un servizio reale e connotato di umanità, è possibile avvalersi del supporto di specialisti altamente qualificati e dedicati che fanno di tutto per aiutare il dentista ad avere successo.

**clearcorrect**

A Straumann Group Brand







WLTP Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km) minimo 193 - massimo 229. Consumo ciclo combinato (l/100 km): minimo 7,4 - massimo 8,7. NEDC Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km) minimo 182 - massimo 195. Consumo ciclo combinato (l/100 km): minimo 7,3 - massimo 6,9.  
GLE Coupé Plug-in Hybrid: WLTP Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km) minimo 17 - massimo 28. Consumo ciclo combinato (l/100 km): minimo 0,7 - massimo 1,1. NEDC Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km) minimo 31 - massimo 36. Consumo ciclo combinato (l/100 km): minimo 1,1 - massimo 1,3.

## Nuovo GLE Coupé. La vanità non è un peccato.

L'eleganza pura non è mai stata tanto sicura di sé. Il design di Nuovo GLE Coupé ha un fascino così ipnotico da farti percorrere con gli occhi ogni forma, senza mai staccare lo sguardo: dalle curve incisive del frontale, fino alla coda slanciata, nuova icona di stile. E con la trazione integrale 4MATIC e l'intelligenza artificiale MBUX, porta l'esperienza di guida e il comfort di marcia a livelli che mai avresti immaginato. Oggi, Nuovo GLE Coupé è anche Hybrid benzina e Plug-in Hybrid diesel.

Trova la vera bellezza da Paradiso.

Mercedes-Benz



**Paradiso S.r.l.**

Concessionaria Ufficiale di Vendita Mercedes-Benz  
Lamezia Terme, Loc. Frasso Brago', tel. 0968.53096